



¿SABRÍAS QUÉ HACER SI EL CORAZÓN DE ALGUIEN SE DETIENE EN EL COLEGIO?

Un aula, el patio, el pabellón o el comedor. Una emergencia médica puede ocurrir en cualquier rincón de nuestro centro educativo

Hoy, en el **Día Mundial de la Parada Cardíaca**, desde el servicio de **Enfermería Escolar** queremos recordarte que, cuando cada segunda cuenta, **tus manos pueden salvar una vida**

El cerebro solo aguanta entre 5 y 10 minutos sin oxígeno antes de sufrir daños irreparables. Si reaccionamos a tiempo, ¡podemos mantener a esa persona a salvo hasta que lleguen el servicio de emergencias!

Por eso, la **Cadena de Supervivencia** en el cole la formamos todos:

1. **RECONOCE**: si alguien se desploma, comprueba si responde y respira.

2. **AVISA**: avisa corriendo a la enfermería del centro

3. **ACTÚA**: Inicia las maniobras de **RCP**

4. **DEFIBRILA**: Pide que traigan el **DEA/DESA** (Desfibrilador Externo Semiautomático) del colegio. Recuerda que estos aparatos son muy fáciles de usar y te guían paso a paso con voz.

Aprender a cuidar es aprender a actuar.

Desde la enfermería escolar seguimos comprometidos con la formación en primeros auxilios para que nuestro colegio sea un espacio 100% seguro,

Es por ello que tenemos un proyecto de RCP, que abarca desde 2º EP hasta 1º Bachillerato, que impartimos y vamos renovando todos los años.

Os dejamos una infografía informativa. En cada imagen aparece un QR que da acceso a una mini guía de actuación.

Y tú, ¿sabrías dónde está el desfibrilador de nuestro colegio?

#DiaMundialDeLaParadaCardiaca #EnfermeriaEscolar #RCP #ColegioSeguro
#PrimerosAuxilios #SaludEscolar #TusManosSalvanVidas



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

Pza. Obispo Felipe Scío Riaza, 1. 28902 Getafe
Tel. 916 951 900 | Fax. 916 951 904
www.escolapiosdegetafe.es
CENTRO PRIVADO CONCERTADO

SI UN CORAZÓN SE PARA, ¿SABRÍAS QUÉ HACER?



SABER RCP SÍ MARCA LA DIFERENCIA



La parada cardíaca
no avisa.



Tu ayuda
puede **salvar una vida.**

**ESCANEA Y
APRENDE RCP**



16 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDIACA



PLAN NACIONAL
RCP

SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

Pza. Obispo Felipe Scío Riaza, 1. 28902 Getafe
Tel. 916 951 900 | Fax. 916 951 904
www.escolapiosdegetafe.es
CENTRO PRIVADO CONCERTADO

ANTE UNA PARADA, **ACTUAR** **A TIEMPO** **SALVA VIDAS**

SABER RCP **SÍ** **MARCA LA DIFERENCIA**



La primera ayuda
puede **cambiarlo todo.**



Aprender RCP
es una herramienta
para todos.

**ESCANEA Y
APRENDE RCP**



16 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDIACA



PLAN NACIONAL
RCP

SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

Pza. Obispo Felipe Scío Riaza, 1. 28902 Getafe
Tel. 916 951 900 | Fax. 916 951 904
www.escolapiosdegetafe.es
CENTRO PRIVADO CONCERTADO

4 MINUTOS

**PUEDEN SEPARAR
LA VIDA DE LA MUERTE**

SABER RCP SÍ MARCA LA DIFERENCIA



Cada minuto cuenta
en una **parada cardiaca.**



Aprender RCP puede
salvar una vida.

**ESCANEA Y
APRENDE RCP**



16 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDIACA



PLAN NACIONAL
RCP

SeMicyuc

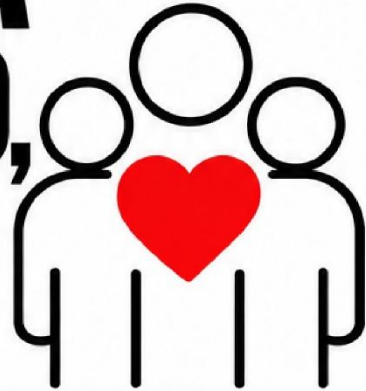
LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

Pza. Obispo Felipe Scío Riaza, 1. 28902 Getafe
Tel. 916 951 900 | Fax. 916 951 904
www.escolapiosdegetafe.es
CENTRO PRIVADO CONCERTADO

NO HACE FALTA SER SANITARIO, **TODOS** PODEMOS ACTUAR.



SABER RCP **SÍ** MARCA LA DIFERENCIA



Tus manos
pueden ser
el primer eslabón.



La cadena de supervivencia
empieza con una persona
que actúa.

**ESCANEA Y
APRENDE RCP**



16 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDIACA



PLAN NACIONAL
RCP

SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO