



## Afectado de pediculosis:

Alumno: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



*Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos*

### ¡LOS PIOJOS SE VAN CON CUALQUIER PERSONA!

No es una cuestión de higiene ni de las condiciones socioeconómicas  
Son más frecuentes entre los 3-12 años porque el contacto es más directo  
Hay piojos en todo el mundo, tanto en países ricos como en países pobres



### ¡LOS PIOJOS NO VUELAN PERO SE MUEVEN MUY RÁPIDO!

No saltan de pelo en pelo

No tienen alas

¡Son como Ferraris, 23cm en pocos segundos!



### ¡CICLO VITAL DEL PIOJO!

1. Liendres, son los huevos de los piojos, se ven a simple vista.  
Son de color marrón, tienen forma ovalada.



2. Ninfa, piojo pequeño que sale del huevo tras 7 días de incubación.  
10 días después se convierten en piojos adultos, machos o hembras.



3. Piojo adulto, viven 30 días. La hembra puede poner un máximo de 20  
huevos al día, unos 300 a lo largo de su ciclo vital.

### ¡DÓNDE ESTÁN LOS PIOJOS Y LIENDRES!

Suelen concentrarse en la nuca y alrededor de las orejas.

### ¡EFECTOS NORMALES Y EFECTOS POR HIPERSENSIBILIDAD!

- El picor es una reacción a la saliva que inyectan los piojos en la piel, mientras se alimentan de la sangre que succionan al picar el cuero cabelludo.
- En casos extremos pueden aparecer marcas rojas en la piel, excoriación, adenopatías e incluso fiebre.
- En caso de infestaciones repetidas consultar con el pediatra o médico de familia.

## PARA ELIMINAR LOS PIOJOS:

-  - Iniciar el tratamiento sólo cuando haya certeza de la existencia de piojos y liendres. Nunca utilizar los productos pediculicidas para "prevenir su aparición", para ello están los productos designados como *repelentes*.
-  - Tanto si se utilizan los insecticidas clásicos (champús, lociones o cremas de permetrina 1%, dimeticona 4%, etc.), como los tratamientos no insecticidas de nueva generación, han de seguirse las recomendaciones de uso descritas en el prospecto.
-  - Independientemente del tratamiento utilizado es muy recomendable utilizar la lendrera ya que elimina fácilmente las liendres y piojos acelerando el tratamiento.
-  - Ningún remedio casero acaba completamente con los piojos y las liendres. El vinagre disminuye la capacidad de las liendres de adherirse al pelo, por ello facilita su eliminación pero no las destruye.



- Lavar la ropa y juguetes de tejido, al menos a 60°. A 60° los piojos y liendres mueren.



- Guardar el resto de objetos en una bolsa de plástico durante 15 días, los piojos no pueden sobrevivir tanto sin alimentarse.



- Comprobar los resultados, en ocasiones hay que repetir el tratamiento pasados 7 días.

## PARA PREVENIR:

- Llevar el pelo recogido
- No apilar la ropa
- No intercambiar peines, gorros, diademas, bufandas, cascos, etc.



"Valorar semanalmente con ayuda de la lendrera, con el pelo recién lavado, húmedo y desenredado previamente"

## BIBLIOGRAFÍA:

- ¿Problemas con los piojos? Quíteselos de la cabeza. Comunidad de Madrid. [Disponible en: [http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM\\_Publicaciones\\_FA&cid=1354260581430&language=es&pageid=1265722345892&pageame=PortalSalud%2FCM\\_Publicaciones\\_FA%2FPTSA\\_publicacionServicios&site=PortalSalud&volver=Si](http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1354260581430&language=es&pageid=1265722345892&pageame=PortalSalud%2FCM_Publicaciones_FA%2FPTSA_publicacionServicios&site=PortalSalud&volver=Si)] Revisado: 03/10/2013.
- Información sobre la pediculosis. El príncipe ParaniX y la invasión de los Superpiojos. Programa educativo dirigido a padres, profesores y alumnos de educación primaria. [Disponible en: [http://www.elprincipeparanix.com/diptico\\_padres.pdf](http://www.elprincipeparanix.com/diptico_padres.pdf)] Revisado: 03/10/2013.