

DEFENSA PERSONAL

Debido al interés que estamos recibiendo por parte de padres y alumnos, ampliamos nuestras actividades extraescolares para aquellos alumnos de E.S.O interesados.

En nuestras clases aprenderéis técnicas de defensa personal y buenas rutinas físicas.

No hace falta experiencia en ninguna disciplina de artes marciales, aquí vamos a ayudarte y guiarte en el mundo de la defensa personal con clases dinámicas y llenas de diversión.

LAS CLASES SON LUNES DE 15:00 A 16:00

INSCRIPCIÓN

