



MAD CUP



colegio  
LA INMACULADA  
PADRES ESCOLAPIOS

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MADCUP

Curso 2021 - 22



# ***SOBRE NOSOTROS***

MADCUP está formada por un grupo de profesionales con más de 20 años de experiencia en el sector de la educación y el deporte.

Las actividades se realizarán con fines lúdicos y pedagógicos, fomentando el respeto al compañero y el trabajo en equipo.

Nuestro programa está diseñado teniendo en cuenta el bienestar de los alumnos y la posibilidad de ofrecer a las familias una opción para conciliar la vida laboral y escolar.

# VALORES

El deporte fomenta valores fundamentales, como la perseverancia o el compañerismo.

MAD CUP



colegio  
LA INMACULADA  
PADRES ESCOLAPIOS



**RESPETO**



**COMPAÑERISMO**



**PERSEVERANCIA**



**TRABAJO EN EQUIPO**



**RESPONSABILIDAD**



**EMPATÍA**



# FÚTBOL

El fútbol es un deporte en equipo que permite desarrollarse a los más pequeños socialmente a la vez que favorece la mejora de las habilidades y capacidades motrices básicas.

La actividad se realizará en los nuevos campos de Fútbol 7 que se inaugurarán esta temporada.

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ✓ Mejora la coordinación motora
- ✓ Favorece el desarrollo de habilidades comunicativas
- ✓ Ayuda al fortalecimiento muscular
- ✓ Promueve el trabajo en equipo

**40€/ mes**

				ESO		BACHILLERATO	FEMENINO
		INFANTIL	PRIMARIA	1º Y 2º	3º Y 4º		
MAÑANA	DÍAS	L y X	L y X	-	L y X	L y X	-
	HORARIO	13:45 - 14:45	12:45 - 13:45	-	14:15-15:15	14:15- 15:15	-
TARDE	DÍAS	L y X	L y X	L y X	L y X	-	L y X
	HORARIO	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	-	17:00 - 18:00

# BALONCESTO

El baloncesto es una excelente actividad para que tus hijos desarrollen su condición física, velocidad y sus reflejos.

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ✓ Mejora la coordinación motora
- ✓ Fomenta la rapidez en la toma de decisiones y de ejecución
- ✓ Desarrolla el equilibrio
- ✓ Fomenta la toma de decisiones

**35€/ mes**

				ESO			
		INFANTIL	PRIMARIA	1º Y 2º	3º Y 4º	BACHILLERATO	FEMENINO
MAÑANA	DÍAS	L y X	L y X	L y X	-	L y X	-
	HORARIO	13:45 - 14:45	12:45 - 13:45	14:15-15:15	-	14:15- 15:15	-
TARDE	DÍAS	L y X	L y X	-	L y X	-	L y X
	HORARIO	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	-	17:00 - 18:00	-	17:00 - 18:00

# GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica es un deporte que combina técnicas y movimientos de distintas disciplinas como el ballet, la danza y la gimnasia con otros elementos como cuerdas, pelotas, cintas o aros.

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ✓ Mejora la calidad física
- ✓ Ejercita la concentración
- ✓ Aumenta la flexibilidad
- ✓ Estimula la coordinación

30€/ mes

		INFANTIL	PRIMARIA 1º 2º Y 3º	PRIMARIA 4º 5º Y 6º
MAÑANA	DÍAS	-	L y X	L y X
	HORARIO	-	13:45 - 14:45	12:45 - 13:45
TARDE	DÍAS	M y J	-	-
	HORARIO	17:00 - 18:00	-	-

# DEFENSA PERSONAL

Las artes marciales favorecen el desarrollo de la persona, de forma integral. Además del desarrollo físico ayuda a fortalecer la autoestima y disciplina de los niños.

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ✓ Mejora la coordinación motora
- ✓ Mejorar la disciplina y el respeto
- ✓ Desarrollo la psicomotricidad y la coordinación
- ✓ Incrementa la autoconfianza

30€/ mes

		INFANTIL	PRIMARIA 1º 2º Y 3º	PRIMARIA 4º 5º Y 6º	SECUNDARIA
MAÑANA	DÍAS	M y J	M y J	-	-
	HORARIO	13:45 - 14:45	13:45 - 14:45	-	-
TARDE	DÍAS	M y J	M y J	M y J	M y J
	HORARIO	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	14:45 - 15:45

# VOLEIBOL

El voleibol ayuda al desarrollo del sistema motor de los niños, a la vez que sirve para fomentar el valor de trabajar en equipo y el respeto.

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ✓ Mejora la coordinación motora
- ✓ Desarrollo la psicomotricidad y la coordinación
- ✓ Desarrolla una fuerte estructura ósea
- ✓ Aumenta la elasticidad

30€/ mes

		INFANTIL	PRIMARIA 1º 2º Y 3º	PRIMARIA 4º 5º Y 6º	SECUNDARIA	BACHILLERATO
MAÑANA	DÍAS	M y J	M y J	M y J	-	-
	HORARIO	13:45 - 14:45	13:45 - 14:45	12:45 - 13:45	-	-
TARDE	DÍAS	L y X	L y X	L y X	L y X	L y X
	HORARIO	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	14:15 a 15:15	14:15 a 15:15



POSITIVE THOUGHTS



colegio  
LA INMACULADA  
PADRES ESCOLAPIOS

# DANZA

Bailar es una actividad con la que la mayoría de niños disfruta.

Para la realización de las actividades de danza se utilizarán músicas actuales desarrollando diferentes subestilos.

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ✓ Mejora la coordinación motora
- ✓ Desarrollo la psicomotricidad y la coordinación
- ✓ Fomenta la atención y la concentración
- ✓ Fomenta la creatividad

30€/ mes

		INFANTIL	PRIMARIA 1º 2º Y 3º	PRIMARIA 4º 5º Y 6º	SECUNDARIA
MAÑANA	DÍAS	L y X	L y X	L y X	L y X
	HORARIO	13:45 - 14:45	13:45 - 14:45	12:45 - 13:45	13:45 - 14:45
TARDE	DÍAS	M y J	M y J	M y J	M y J
	HORARIO	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00

# ATLETISMO

El atletismo comprende la práctica de diferentes deportes individuales y colectivos, como: carreras, saltos, marcha, lanzamientos o maratón, entre otras.

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ✓ Mejora la coordinación motora
- ✓ Desarrolla las habilidades psicomotrices
- ✓ Previene la obesidad infantil
- ✓ Fortalece la mentalidad

30€/ mes

		INFANTIL	PRIMARIA 1º 2º Y 3º	PRIMARIA 4º 5º Y 6º	SECUNDARIA
MAÑANA	DÍAS	L y X	L y X	-	-
	HORARIO	13:45 - 14:45	13:45 - 14:45	-	-
TARDE	DÍAS	M y J	M y J	M y J	M y J
	HORARIO	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	14:15 a 15:15

# MINI TENIS

El tenis es un deporte divertido, en el que los más pequeños se desarrollan con juegos adaptados de raqueta y pelota, fomentando el gusto por el deporte desde la infancia.

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ✓ Mejora la calidad física
- ✓ Desarrolla la disciplina
- ✓ Aumenta los reflejos y la agilidad
- ✓ Aumenta la capacidad aeróbica

30€/ mes

		INFANTIL	PRIMARIA 1º 2º Y 3º	PRIMARIA 4º 5º Y 6º
MAÑANA	DÍAS	L y X	L y X	L y X
	HORARIO	13:45 - 14:45	13:45 - 14:45	12:45 - 13:45
TARDE	DÍAS	M y J	M y J	M y J
	HORARIO	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00

# *CONTACTO*

**Daniel Madrona**

644 33 99 96

daniel.madrona@madcup.es

**Óscar Martos**

648 64 74 97

oscar.martos@madcup.es

**Kevin Vázquez**

649 40 03 30

kevin.vazquez@madcup.es

madcup.extraescolares@gmail.com

Plaza Obispo Felipe Scío Riaza, 1, 28901 Getafe, Madrid, Madrid

***INSCRIPCIÓN***

www.madcup.es



@madcupofficial



@madcupofficial