

Curso 22 23



Centro:

COLEGIO ESCOLAPIO

Menú DESAYUNOS SALUDABLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE, CACAO	LECHE, CACAO	LECHE, CACAO	LECHE, CACAO	YOGOUR NATURAL
Galletas y cereales	Tostada de pan blanco con aceite de oliva	Sándwich de pavo/mixto	Tostada de pan blanco con aceite de oliva	Bizcocho casero, churros
Zumo	Fruta	Zumo	Fruta	Zumo

Un DESAYUNO EQUILIBRADO debe cumplir la fórmula de lácteo (leche...), cereal(pan...) y fruta (zumo o pieza), aportando a los niños-as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

