

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit	2 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	3 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy	4 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	5 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 Sopa de estrellas San Jacobo con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y leche y pan Star pasta soup Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, cucumber and carrot salad Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	7 Canelones de carne Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo Fruta y pan Meat cannelloni French omelette with lettuce, tomato and crab stick salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	8 Crema de calabaza Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan integral Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	9 FESTIVO 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	10 Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Escalope de ternera a la milanesa con salteado de verduras Fruta y pan Braised white beans with vegetables Milanese beef escalope with sautéed vegetables Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	11 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	12 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3249/777 GT: 27 GS: 5 HC: 102 AZ: 32 PROT: 35 SAL: 2
13 Coditos con salsa carbonara Medallón de salmón y calabaza con salsa de tomate con champiñones Fruta y pan Elbow macaroni with carbonara sauce Salmon and pumpkin medallion with tomato sauce with mushrooms Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	14 Crema de verduras Magro al ajillo con patatas fritas Fruta y leche y pan Vegetables cream Lean in garlic with french fries Fruit & milk and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	15 Lentejas estofadas con chorizo Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan integral Lentils with chorizo sausage Andalusian style haddock with lettuce, carrot & olives Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	16 DÍA SIN GLUTEN Arroz con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Natillas caseras y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Homemade custard and bread (gluten free) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	17 Salteado de judías verdes Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Scrambled eggs with meat with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos	18 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	19 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3429/820 GT: 32 GS: 6 HC: 104 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
20 FESTIVO 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy	21 Arroz con magro Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with pork loin Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	22 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	23 JJGG AMERICANA Patatas gratinadas Cheeseburger completa Helado y pan Potatoes au gratin Cheeseburger Ice cream and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	24 Espirales al pesto Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y leche y pan Pasta spirals with pesto sauce Andalusian style sole with lettuce, cucumber and olives salad Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	25 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	26 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3465/829 GT: 25 GS: 8 HC: 113 AZ: 30 PROT: 38 SAL: 2
27 Arroz a la napolitana Abadejo al horno con ensalada de lechuga, jamón y queso Yogur y pan Neapolitan rice Baked haddock with lettuce, ham & cheese Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	28 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	29 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de tomate y pepino Fruta y leche y pan integral Cream of carrot & butternut squash Chicken breast with lemon with tomato & cucumber salad Fruit & milk and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos	30 Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan Braised beans with vegetables Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	31 Macarrones gratinados Ventresca de merluza a la bilbaína con salteado de verduras Fruta y pan Macaroni au gratin Hake in bilbaine sauce with sautéed vegetables Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos			VE: 3187/763 GT: 21 GS: 4 HC: 104 AZ: 29 PROT: 39 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses