

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2024 LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Coditos gratinados Filete de abadejo en tempura con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Grilled elbow macaroni Haddock fillet in tempura with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	2 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	3 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Rice and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 3228/772 GT: 17 GS: 3 HC: 106 AZ: 40 PROT: 44 SAL: 1
4 Sopa de fideos Pollo asado al romero con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Yogur y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with lettuce, carrot & olives Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	5 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con champiñones salteados Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with sautéed mushrooms Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	6 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta (eco.) y pan integral Rice with tomato sauce Oven baked hake fillet with fried garlic and parsley with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	7 Crema de zanahoria y calabaza Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	8 Lentejas (eco) estofadas con verduras Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo Fruta y leche y pan Stewed organic lentils with vegetables Cod delights with lettuce, tomato and crab stick salad Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	9 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	10 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3327/796 GT: 27 GS: 5 HC: 105 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
11 Arroz con pollo Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Yogur y pan Rice with chicken Scrambled eggs with ham with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa con patatas panaderas Fruta (eco.) y pan integral Vegetables cream Meatballs in gravy with roasted potatoes Fruit and wholemeal bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	14 Macarrones con verduras Pollo en salsa con queso Gelatina y pan Macaroni with vegetables Chicken in sauce with cheese Jelly and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	15 Judías verdes salteadas Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans Andalusian style haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Carne con Legumbres y Lácteos	16 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	17 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	VE: 2820/675 GT: 19 GS: 5 HC: 93 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1
18 Macarrones con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Medallón de salmón y calabaza con salsa de tomate con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan Macaroni with napolitan sauce (tomato, zucchini and basil) Salmon and pumpkin medallion with tomato sauce with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	19 Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan Braised beans with vegetables Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	20 Arroz frito con salsa de soja Gratén de huevos Fruta y pan integral Fried rice with soy sauce Eggs au gratin Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	21 Sopa de fideos Pechuga de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Fruta y leche y pan Noodle soup Chicken breast in garlic sauce with lettuce, quinoa (eco) and corn Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	22 SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit	23 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	24 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3213/769 GT: 22 GS: 5 HC: 108 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 2
25 SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit	26 SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit	27 SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit	28 SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy	29 SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy	30 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	31 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0