

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2024 LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					1 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	2 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz tres delicias Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Chinese fried rice Scrambled eggs with ham with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	4 Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y leche y pan integral Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce, carrot & olives Fruit & milk and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	6 Lentejas (eco) estofadas con verduras Magro al ajillo con arroz salteado al ajillo Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Lean in garlic with sautéed rice in garlic Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	7 Crema de puerros Salchichas de pavo con patatas fritas Fruta y pan Cream of leek Turkey hotdogs with french fries Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	8 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	9 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3335/798 GT: 27 GS: 7 HC: 106 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
10 Macarrones con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Helado y pan Macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Ice cream and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	11 Ensalada campera Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta (eco.) y pan Rural Salad Breaded chicken breast with salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	12 Ensalada de arroz Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan integral Rice salad Cheese omelette with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	13 Sopa de picadillo Merluza en adobo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y leche y pan Soup with ham & egg bits Hake in marinade with lettuce, tomato and carrot salad Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Fruta y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	15 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	16 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	VE: 3226/772 GT: 29 GS: 6 HC: 101 AZ: 28 PROT: 72 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Yoghurt and bread (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Napolitan rice Tuna omelette with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sauteed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta	20 Lentejas a la riojana Fritura variada con zanahorias salteadas Fruta y pan Rioja style lentils Assorted fried fish platter with sautéed carrots Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	21 COMIDA ESPECIAL 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	22 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	23 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	VE: 3159/756 GT: 31 GS: 6 HC: 94 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
24 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit	25 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	26 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit	27 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit	28 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit	29 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	30 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses