

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2023

LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>				1 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	2 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	3 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 3390/811 GT: 28 GS: 4 HC: 116 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 2
4 Arroz a la milanesa Albóndigas de ternera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Milanese rice Beef meatballs with vegetable stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	6 <b>FESTIVO</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy	7 <b>NO LECTIVO</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	8 <b>FESTIVO</b> 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy	9 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	10 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 3266/781 GT: 24 GS: 9 HC: 103 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 1
11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y atún Yogur y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce, tomato & tuna Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	12 Lentejas (eco) estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	13 Crema de verduras Pollo asado con patatas asadas Fruta y leche y pan integral Vegetables cream Grilled chicken with roasted potatoes Fruit & milk and wholemeal bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	14 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	15 Arroz con magro Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan Rice with pork loin Hake in green sauce with sautéed peas Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	16 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	17 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 3148/753 GT: 19 GS: 4 HC: 108 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 1
18 Tallarines a la boloñesa Lacón al horno con ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Baked lacón pork with lettuce, tomato & cheese salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	19 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y leche y pan Carrot cream Lemon chicken drumsticks with french fries Fruit & milk and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	20 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	21 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	22 <b>COMIDA ESPECIAL</b> (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	23 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	24 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	VE: 3318/794 GT: 26 GS: 5 HC: 108 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 2
25 <b>FESTIVO</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy	26 <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit	27 <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit	28 <b>FESTIVO</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy	29 <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	30 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	31 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)