

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024 LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
1 SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	2 Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	3 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce, tomato and olives salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	4 Salteado de judías verdes Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, jamón y queso Fruta y pan Sauteed green beans Spanish omelette with lettuce, ham & cheese Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Fruta	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	6 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	7 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3311/792 GT: 30 GS: 6 HC: 146 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 1
8 Macarrones gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	9 Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and beetroot salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	10 Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken breast with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and wholemeal bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos	11 Sopa de arroz Magro en salsa con patatas dado Fruta y leche y pan Rice soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	12 Canelones de carne Filete de abadejo empanado con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta (eco.) y pan Meat cannelloni Breaded haddock with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	13 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	14 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	VE: 3162/756 GT: 25 GS: 5 HC: 93 AZ: 27 PROT: 41 SAL: 2
15 Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta (eco.) y pan Stewed lentils Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	16 Tallarines a la carbonara Medallón de salmón y calabaza con salsa de tomate Gelatina y pan Tagliatelle in carbonara sauce Salmon and pumpkin medallion with tomato sauce Jelly and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	17 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	18 Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	19 Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	20 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	21 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3097/741 GT: 21 GS: 5 HC: 107 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
22 Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	23 Crema de verduras Escalope de cerdo con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Pork escalope (breaded steak) with french fries Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	24 Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Chicken drumsticks in garlic sauce with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	25 Lentejas (eco) con chorizo Lacón al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan Lentils with chorizo Baked lacón pork with sautéed carrots Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	26 Sopa castellana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y remolacha Fruta y pan Special "castilian" soup Spanish omelette with lettuce salad, crab sticks and beets Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	27 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	28 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Pasta 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	VE: 3379/808 GT: 33 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
29 Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with lettuce, cucumber and olives salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	30 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta			Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			VE: 3210/768 GT: 22 GS: 7 HC: 90 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 1