

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

6

7

Arroz con salsa de tomate
Lacón al horno con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)
Rice with tomato sauce
Baked lacón pork with lettuce, cucumber and olives salad
Fruit and bread (gluten free)

8

Crema de calabacín con queso
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur y pan (sin gluten)
Courgette soup with cheese
Baked hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn
Yoghurt and bread (gluten free)

9

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa de atún con champiñones salteados
Fruta y leche y pan (sin gluten)
Braised beans with vegetables
Tuna omelette with sautéed mushrooms
Fruit & milk and bread (gluten free)

VE: 3009/720
GT: 24
GS: 7
HC: 97
AZ: 25
PROT: 34
SAL: 2

12

Verduras salteadas
Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas
Helado y pan (sin gluten)
Stir fry vegetables
Baked chicken drumsticks with french fries
Ice cream and bread (gluten free)

13

Pasta (sin gluten) gratinada
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)
Pasta au gratin (gluten free)
Baked sole fillet with lettuce, tomato and olives salad
Fruit and bread (gluten free)

14

Paella de pollo
Revuelto de jamón york y queso con **ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz**
Fruta y pan (sin gluten)
Chicken paella
Ham and cheese scramble with **lettuce, carrot (eco.) and corn salad**
Fruit and bread (gluten free)

15

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Yogur y pan (sin gluten)
"Cocido" Soup (gluten free)
Full course "cocido" stew
Yoghurt and bread (gluten free)

16

Crema de verduras
Lomo asado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y leche y pan (sin gluten)
Vegetables cream
Grilled tenderloin with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit & milk and bread (gluten free)

VE: 3427/820
GT: 34
GS: 10
HC: 99
AZ: 27
PROT: 39
SAL: 2

19

Salteado de judías verdes con jamón
Filete de merluza a la plancha con guisantes salteados
Helado y pan (sin gluten)
Sautéed green beans with ham
Grilled hake with sautéed peas
Ice cream and bread (gluten free)

20

Sopa de pasta (sin gluten)
Albóndigas a la jardinera con arroz salteado
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)
Pasta soup (gluten free)
Meatballs with vegetables with sautéed rice
Fruit and bread (gluten free)

21

Crema de puerros
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y leche y pan (sin gluten)
Cream of leek
Grilled chicken with french fries
Fruit & milk and bread (gluten free)

22

Pasta (sin gluten) con tomate
Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan (sin gluten)
Pasta (gluten free) with tomato sauce
Spinach omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn
Fruit and bread (gluten free)

23

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)
Stewed pinto beans
Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot
Fruit and bread (gluten free)

VE: 3037/727
GT: 24
GS: 8
HC: 95
AZ: 29
PROT: 38
SAL: 2

26

Pasta (sin gluten) gratinada
Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, tomate y queso
Yogur y pan (sin gluten)
Pasta au gratin (gluten free)
Scrambled eggs with meat with lettuce, tomato & cheese salad
Yoghurt and bread (gluten free)

27

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)
"Cocido" Soup (gluten free)
Full course "cocido" stew
Fruit and bread (gluten free)

28

Crema de calabaza (eco.)
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Fruta y pan (sin gluten)
Pumpkin soup (eco.)
Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad
Fruit and bread (gluten free)

29

Verduras salteadas
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)
Stir fry vegetables
Baked hake with green salad with olives
Fruit and bread (gluten free)

30

Arroz a la napolitana
Magro de cerdo al tomillo con **ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)**
Fruta y pan (sin gluten)
Neapolitan rice
Lean pork with thyme with **lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad**
Fruit and bread (gluten free)

VE: 3074/735
GT: 27
GS: 7
HC: 94
AZ: 24
PROT: 36
SAL: 2