

No pescado /no marisco

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6	7	8	9	VE: 2810/672 GT: 17 GS: 4 HC: 97 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
12 Lentejas (eco) estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Helado y pan Stewed organic lentils with vegetables Baked chicken drumsticks with french fries Ice cream and bread	13 Espaguetis gratinados Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Spaghetti au gratin Grilled turkey with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	14 Paella de pollo Revuelto de jamón york y queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan integral Chicken paella Ham and cheese scramble with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and wholemeal bread	15 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	16 Crema de verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y leche y pan Vegetables cream Roasted pork loin with fine herbs with lettuce, tomato and carrot salad Fruit & milk and bread	VE: 3325/796 GT: 25 GS: 7 HC: 102 AZ: 29 PROT: 40 SAL: 1
19 Salteado de judías verdes con jamón Magro con guisantes salteados Helado y pan Sautéed green beans with ham Pork loin steak with sautéed peas Ice cream and bread	20 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Fruta (eco.) y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with sautéed rice Fruit and bread	21 Crema de puerros Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche y pan integral Cream of leek Grilled chicken with french fries Fruit & milk and wholemeal bread	22 Macarrones con salsa de tomate Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Spinach omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	23 Alubias pintas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2919/698 GT: 19 GS: 6 HC: 98 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 2
26 Macarrones gratinados Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur y pan Macaroni au gratin Scrambled eggs with meat with lettuce, tomato & cheese salad Yoghurt and bread	27 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	28 Crema de calabaza (eco.) Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta y pan integral Pumpkin soup (eco.) Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad Fruit and wholemeal bread	29 Lentejas a la jardinera Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Vegetables lentils Grilled turkey with green salad with olives Fruit and bread	30 Arroz a la napolitana Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan Napolitan rice Lean pork with thyme with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad Fruit and bread	VE: 3006/719 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 2