

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

SIN MARISCO NI LENTEJAS.
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

6

7

Arroz con salsa de tomate
Lacón al horno con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Baked lacón pork with lettuce, cucumber and olives salad
Fruit and bread

8

Crema de calabacín con queso
Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur y pan integral
Courgette soup with cheese
Baked hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn
Yoghurt and wholemeal bread

9

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa de atún con champiñones salteados
Fruta y leche y pan
Braised beans with vegetables
Tuna omelette with sautéed mushrooms
Fruit & milk and bread

VE: 2902/694
GT: 19
GS: 5
HC: 98
AZ: 26
PROT: 36
SAL: 2

12

Verduras salteadas
Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas
Helado y pan
Stir fry vegetables
Baked chicken drumsticks with french fries
Ice cream and bread

13

Espaguetis gratinados
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta y pan
Spaghetti au gratin
Baked sole fillet with lettuce, tomato and olives salad
Fruit and bread

14

Paella de pollo
Revuelto de jamón york y queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz
Fruta y pan integral
Chicken paella
Ham and cheese scramble with lettuce, carrot (eco.) and corn salad
Fruit and wholemeal bread

15

Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur y pan
Chicken and vegetable soup
Full course "cocido" stew
Yoghurt and bread

16

Crema de verduras
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y leche y pan
Vegetables cream
Roasted pork loin with fine herbs with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit & milk and bread

VE: 3298/789
GT: 27
GS: 8
HC: 97
AZ: 30
PROT: 41
SAL: 1

19

Salteado de judías verdes con jamón
Ventresca de merluza a la plancha con guisantes salteados
Helado y pan
Sautéed green beans with ham
Grilled hake with sautéed peas
Ice cream and bread

20

Sopa de fideos
Albóndigas a la jardinera con arroz salteado
Fruta (eco.) y pan
Noodle soup
Meatballs with vegetables with sautéed rice
Fruit and bread

21

Crema de puerros
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y leche y pan integral
Cream of leek
Grilled chicken with french fries
Fruit & milk and wholemeal bread

22

Macarrones con salsa de tomate
Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan
Macaroni with tomato sauce
Spinach omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn
Fruit and bread

23

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Stewed pinto beans
Battered & fried yellowfin sole with lettuce & carrot
Fruit and bread

VE: 3017/722
GT: 21
GS: 6
HC: 100
AZ: 29
PROT: 39
SAL: 2

26

Macarrones gratinados
Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, tomate y queso
Yogur y pan
Macaroni au gratin
Scrambled eggs with meat with lettuce, tomato & cheese salad
Yoghurt and bread

27

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
Chicken and vegetable soup
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

28

Crema de calabaza (eco.)
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Fruta y pan integral
Pumpkin soup (eco.)
Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad
Fruit and wholemeal bread

29

Verduras salteadas
Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Stir fry vegetables
Baked hake with green salad with olives
Fruit and bread

30

Arroz a la napolitana
Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)
Fruta y pan
Napolitan rice
Lean pork with thyme with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad
Fruit and bread

VE: 2913/697
GT: 20
GS: 4
HC: 91
AZ: 27
PROT: 38
SAL: 2