

Sin Cerdo

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

5

6

7

Arroz con salsa de tomate  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas  
Fruta y pan  
Rice with tomato sauce  
Chicken breast with lettuce, cucumber and olives salad  
Fruit and bread

8

Crema de calabacín con queso  
Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Yogur y pan integral  
Courgette soup with cheese  
Cod delights with lettuce salad with tomato and sweetcorn  
Yoghurt and wholemeal bread

9

Alubias estofadas con verduras  
Tortilla francesa de atún con champiñones salteados  
Fruta y leche y pan  
Braised beans with vegetables  
Tuna omelette with sautéed mushrooms  
Fruit & milk and bread

VE: 3079/737  
GT: 23  
GS: 4  
HC: 101  
AZ: 25  
PROT: 35  
SAL: 1

12

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas  
Helado y pan  
Stewed organic lentils with vegetables  
Baked chicken drumsticks with french fries  
Ice cream and bread

13

Espaguetis gratinados  
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta y pan  
Spaghetti au gratin  
Baked sole fillet with lettuce, tomato and olives salad  
Fruit and bread

14

Paella de pollo  
Revuelto de queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz  
Fruta y pan integral  
Chicken paella  
Scrambled eggs with cheese with lettuce, carrot (eco.) and corn salad  
Fruit and wholemeal bread

15

Sopa de cocido  
Cocido completo (sin chorizo)  
Yogur y pan  
Chicken and vegetable soup  
Full course "cocido" stew (without chorizo sausage)  
Yoghurt and bread

16

Crema de verduras  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  
Fruta y leche y pan  
Vegetables cream  
Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad  
Fruit & milk and bread

VE: 3218/770  
GT: 23  
GS: 6  
HC: 100  
AZ: 29  
PROT: 43  
SAL: 1

19

Salteado de judías verdes  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados  
Helado y pan  
Sautéed green beans  
Hake in green sauce with sautéed peas  
Ice cream and bread

20

Sopa de fideos  
Albóndigas a la jardinera con arroz salteado  
Fruta (eco.) y pan  
Noodle soup  
Meatballs with vegetables with sautéed rice  
Fruit and bread

21

Crema de puerros  
Pollo asado con patatas fritas  
Fruta y leche y pan integral  
Cream of leek  
Grilled chicken with french fries  
Fruit & milk and wholemeal bread

22

Fideuá  
Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Fruta y pan  
Fideua (fine paella)  
Spinach omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn  
Fruit and bread

23

Alubias pintas estofadas  
Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y zanahoria  
Fruta y pan  
Stewed pinto beans  
Battered & fried yellowfin sole with lettuce, crab sticks and carrot salad  
Fruit and bread

VE: 3109/744  
GT: 22  
GS: 6  
HC: 130  
AZ: 31  
PROT: 37  
SAL: 2

26

Macarrones gratinados  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y queso  
Yogur y pan  
Macaroni au gratin  
French omelette with lettuce, tomato & cheese salad  
Yoghurt and bread

27

Sopa de cocido  
Cocido completo (sin chorizo)  
Fruta y pan  
Chicken and vegetable soup  
Full course "cocido" stew (without chorizo sausage)  
Fruit and bread

28

Crema de calabaza (eco.)  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha  
Fruta y pan integral  
Pumpkin soup (eco.)  
Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad  
Fruit and wholemeal bread

29

Lentejas a la jardinera  
Medallón de salmón y calabaza asada con parmentier de patata  
Fruta y pan  
Vegetables lentils  
Salmon medallion and roasted pumpkin with mashed potatoes  
Fruit and bread

30

Arroz a la napolitana  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)  
Fruta y pan  
Napolitan rice  
Grilled turkey with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad  
Fruit and bread

VE: 2855/683  
GT: 17  
GS: 4  
HC: 98  
AZ: 27  
PROT: 34  
SAL: 1