

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LEGUMBRES, ARROZ, PLV Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6	7 Verduras salteadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled tenderloin with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread	8 Crema de calabacín Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan integral Zucchini cream Baked hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and wholemeal bread	9 Patatas estofadas Tortilla francesa de atún con champiñones salteados Fruta y pan Stewed potatoes Tuna omelette with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 2279/545 GT: 14 GS: 2 HC: 81 AZ: 28 PROT: 28 SAL: 2
12 Verduras salteadas Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Postre especial y pan Stir fry vegetables Baked chicken drumsticks with french fries Special desserts and bread	13 Espaguetis con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Spaghetti with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	14 Verduras salteadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan integral Stir fry vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and wholemeal bread	15 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	16 Crema de verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Roasted pork loin with fine herbs with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	VE: 2643/632 GT: 20 GS: 4 HC: 85 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 2
19 Verduras salteadas Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan Stir fry vegetables Grilled hake with green salad with olives Special desserts and bread	20 Sopa de fideos Albóndigas caseras con ensalada Fruta (eco.) y pan Noodle soup Homemade meatballs with salad Fruit and bread	21 Crema de puerros Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan integral Cream of leek Grilled chicken with french fries Fruit and wholemeal bread	22 Fideuá Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Fideua (fine paella) Spinach omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	23 Patatas estofadas Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed potatoes Battered & fried yellowfin sole with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2818/674 GT: 22 GS: 4 HC: 89 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 2
26 Macarrones con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce & tomatoes Fruit and bread	27 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce & tomatoes Fruit and bread	28 Crema de calabaza (eco.) Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta y pan integral Pumpkin soup (eco.) Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad Fruit and wholemeal bread	29 Verduras salteadas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Stir fry vegetables Baked hake with green salad with olives Fruit and bread	30 Patatas estofadas Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan Stewed potatoes Lean pork with thyme with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad Fruit and bread	VE: 2626/628 GT: 16 GS: 3 HC: 87 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 3