

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LEGUMBRES, FS, MELON Y PIÑA Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6	7 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread	8 Crema de calabacín con queso Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Courgette soup with cheese Cod delights with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	9 Patatas estofadas Tortilla francesa de atún con champiñones salteados Fruta y leche y pan Stewed potatoes Tuna omelette with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread	VE: 2978/712 GT: 23 GS: 5 HC: 98 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 1
12 Verduras salteadas Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Postre especial y pan Stir fry vegetables Baked chicken drumsticks with french fries Special desserts and bread	13 Espaguetis gratinados Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Spaghetti au gratin Baked sole fillet with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	14 Paella de pollo Revuelto de jamón york y queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan Chicken paella Ham and cheese scramble with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and bread	15 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Noodle soup Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	16 Crema de verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y leche y pan Vegetables cream Roasted pork loin with fine herbs with lettuce, tomato and carrot salad Fruit & milk and bread	VE: 3072/735 GT: 24 GS: 6 HC: 91 AZ: 28 PROT: 39 SAL: 2
19 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan Rice with tomato sauce Grilled hake with green salad with olives Special desserts and bread	20 Sopa de fideos Albóndigas caseras con arroz salteado Fruta (eco.) y pan Noodle soup Homemade meatballs with sautéed rice Fruit and bread	21 Crema de puerros Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche y pan Cream of leek Grilled chicken with french fries Fruit & milk and bread	22 Fideuá Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Fideua (fine paella) Spinach omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	23 Patatas estofadas Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y zanahoria Fruta y pan Stewed potatoes Battered & fried yellowfin sole with lettuce, crab sticks and carrot salad Fruit and bread	VE: 3165/757 GT: 22 GS: 5 HC: 104 AZ: 29 PROT: 35 SAL: 2
26 Macarrones gratinados Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur y pan Macaroni au gratin Scrambled eggs with meat with lettuce, tomato & cheese salad Yoghurt and bread	27 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce & tomatoes Fruit and bread	28 Crema de calabaza (eco.) Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta y pan Pumpkin soup (eco.) Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad Fruit and bread	29 Verduras salteadas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Stir fry vegetables Baked hake with green salad with olives Fruit and bread	30 Arroz a la napolitana Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan Napolitan rice Lean pork with thyme with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad Fruit and bread	VE: 2768/662 GT: 19 GS: 4 HC: 86 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2