

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

6

7

Arroz con salsa de tomate
Lacón al horno con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Baked lacón pork with lettuce, cucumber and olives salad
Fruit and bread

8

Crema de calabacín
Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur y pan integral
Zucchini cream
Cod delights with lettuce salad with tomato and sweetcorn
Yoghurt and wholemeal bread

9

Alubias estofadas con verduras
Pavo a la plancha con champiñones salteados
Fruta y leche y pan
Braised beans with vegetables
Grilled turkey with sautéed mushrooms
Fruit & milk and bread

VE: 3239/775
GT: 24
GS: 5
HC: 106
AZ: 27
PROT: 34
SAL: 1

12

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas
Helado apto y pan
Stewed organic lentils with vegetables
Baked chicken drumsticks with french fries
Ice-cream (suitable) and bread

13

Pasta (sin huevo) con tomate
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta y pan
Pasta (without egg) with tomato sauce
Baked sole fillet with lettuce, tomato and olives salad
Fruit and bread

14

Paella de pollo
Magro con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz
Fruta y pan integral
Chicken paella
Pork loin steak with lettuce, carrot (eco.) and corn salad
Fruit and wholemeal bread

15

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Yogur y pan
"Cocido" soup (without egg)
Full course "cocido" stew
Yoghurt and bread

16

Crema de verduras
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y leche y pan
Vegetables cream
Roasted pork loin with fine herbs with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit & milk and bread

VE: 3267/781
GT: 22
GS: 5
HC: 105
AZ: 26
PROT: 44
SAL: 1

19

Salteado de judías verdes con jamón
Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados
Helado apto y pan
Sautéed green beans with ham
Hake in green sauce with sautéed peas
Ice-cream (suitable) and bread

20

Sopa de pasta (sin huevo)
Albóndigas a la jardinera con arroz salteado
Fruta (eco.) y pan
Pasta soup (without egg)
Meatballs with vegetables with sautéed rice
Fruit and bread

21

Crema de puerros
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y leche y pan integral
Cream of leek
Grilled chicken with french fries
Fruit & milk and wholemeal bread

22

Pasta (sin huevo) con tomate
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan
Pasta (without egg) with tomato sauce
Grilled turkey with lettuce salad with tomato and sweetcorn
Fruit and bread

23

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Stewed pinto beans
Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot
Fruit and bread

VE: 2740/655
GT: 15
GS: 3
HC: 96
AZ: 29
PROT: 37
SAL: 2

26

Pasta (sin huevo) con tomate
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan
Pasta (without egg) with tomato sauce
Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes
Yoghurt and bread

27

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan
"Cocido" soup (without egg)
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

28

Crema de calabaza (eco.)
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Fruta y pan integral
Pumpkin soup (eco.)
Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad
Fruit and wholemeal bread

29

Lentejas a la jardinera
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Vegetables lentils
Baked hake with green salad with olives
Fruit and bread

30

Arroz a la napolitana
Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)
Fruta y pan
Napolitan rice
Lean pork with thyme with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad
Fruit and bread

VE: 2943/704
GT: 16
GS: 4
HC: 101
AZ: 23
PROT: 38
SAL: 2