

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

SIN FS, SOJA, GUISANTE Y SEMILLA DE GIRASOL Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

5

6

7

Arroz con salsa de tomate  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas  
Fruta y pan  
Rice with tomato sauce  
Grilled tenderloin with lettuce, cucumber and olives salad  
Fruit and bread

8

Crema de calabacín con queso  
Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Yogur y pan  
Courgette soup with cheese  
Cod delights with lettuce salad with tomato and sweetcorn  
Yoghurt and bread

9

Alubias estofadas con verduras  
Tortilla francesa de atún con champiñones salteados  
Fruta y leche y pan  
Braised beans with vegetables  
Tuna omelette with sautéed mushrooms  
Fruit & milk and bread

VE: 3130/749  
GT: 24  
GS: 5  
HC: 102  
AZ: 26  
PROT: 32  
SAL: 1

12

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas  
Postre especial y pan  
Stewed organic lentils with vegetables  
Baked chicken drumsticks with french fries  
Special desserts and bread

13

Espaguetis gratinados  
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta y pan  
Spaghetti au gratin  
Baked sole fillet with lettuce, tomato and olives salad  
Fruit and bread

14

Paella de pollo  
Revuelto de jamón york y queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz  
Fruta y pan  
Chicken paella  
Ham and cheese scramble with lettuce, carrot (eco.) and corn salad  
Fruit and bread

15

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Yogur y pan  
Chicken and vegetable soup  
Full course "cocido" stew  
Yoghurt and bread

16

Crema de verduras  
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  
Fruta y leche y pan  
Vegetables cream  
Roasted pork loin with fine herbs with lettuce, tomato and carrot salad  
Fruit & milk and bread

VE: 3395/812  
GT: 25  
GS: 6  
HC: 104  
AZ: 28  
PROT: 42  
SAL: 1

19

Salteado de judías verdes con jamón  
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas  
Postre especial y pan  
Sautéed green beans with ham  
Grilled hake with green salad with olives  
Special desserts and bread

20

Sopa de fideos  
Albóndigas caseras con arroz salteado  
Fruta (eco.) y pan  
Noodle soup  
Homemade meatballs with sautéed rice  
Fruit and bread

21

Crema de puerros  
Pollo asado con patatas fritas  
Fruta y leche y pan  
Cream of leek  
Grilled chicken with french fries  
Fruit & milk and bread

22

Fideuá  
Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Fruta y pan  
Fideua (fine paella)  
Spinach omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn  
Fruit and bread

23

Alubias pintas estofadas  
Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan  
Stewed pinto beans  
Battered & fried yellowfin sole with lettuce & carrot  
Fruit and bread

VE: 3079/737  
GT: 23  
GS: 5  
HC: 99  
AZ: 30  
PROT: 37  
SAL: 2

26

Macarrones gratinados  
Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, tomate y queso  
Yogur y pan  
Macaroni au gratin  
Scrambled eggs with meat with lettuce, tomato & cheese salad  
Yoghurt and bread

27

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta y pan  
Chicken and vegetable soup  
Full course "cocido" stew  
Fruit and bread

28

Crema de calabaza (eco.)  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha  
Fruta y pan  
Pumpkin soup (eco.)  
Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad  
Fruit and bread

29

Lentejas a la jardinera  
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta y pan  
Vegetables lentils  
Baked hake with green salad with olives  
Fruit and bread

30

Arroz a la napolitana  
Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)  
Fruta y pan  
Napolitan rice  
Lean pork with thyme with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad  
Fruit and bread

VE: 3036/726  
GT: 19  
GS: 4  
HC: 99  
AZ: 26  
PROT: 38  
SAL: 2