

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

SIN ANACARDO, PICANTE, CEBOLLA, TOMATE, SALAZONES, HONGOS, REPOLLO, COLIFLOR, FRUTAS TROPICALES Y MARISCO Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6	7 Arroz blanco Lacón al horno con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan White rice Baked lacón pork with lettuce & cucumber Fruit and bread	8 Crema de calabacín con queso Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Courgette soup with cheese Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	9 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con zanahoria rallada Fruta y leche y pan Braised beans with vegetables Tuna omelette with grated carrot Fruit & milk and bread	VE: 2990/715 GT: 19 GS: 5 HC: 103 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
12 Lentejas (eco) estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Helado apto y pan Stewed organic lentils with vegetables Baked chicken drumsticks with french fries Ice-cream (suitable) and bread	13 Espaguetis salteados Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed spaghetti Baked sole fillet with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	14 Paella de pollo Revuelto de jamón york y queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan Chicken paella Ham and cheese scramble with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and bread	15 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	16 Crema de verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y leche y pan Vegetables cream Roasted pork loin with fine herbs with lettuce & carrot Fruit & milk and bread	VE: 3234/774 GT: 23 GS: 5 HC: 104 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 1
19 Salteado de judías verdes con jamón Ventresca de merluza a la plancha con guisantes salteados Helado apto y pan Sautéed green beans with ham Grilled hake with sautéed peas Ice-cream (suitable) and bread	20 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Fruta (eco.) y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with sautéed rice Fruit and bread	21 Crema de puerros Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche y pan Cream of leek Grilled chicken with french fries Fruit & milk and bread	22 Macarrones salteados Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed macaroni Spinach omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	23 Alubias pintas estofadas Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Battered & fried yellowfin sole with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2983/714 GT: 18 GS: 4 HC: 103 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 2
26 Macarrones salteados Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y queso Yogur y pan Sautéed macaroni Scrambled eggs with meat with lettuce & cheese Yoghurt and bread	27 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	28 Crema de calabaza (eco.) Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pumpkin soup (eco.) Lemon chicken drumsticks with lettuce and beets Fruit and bread	29 Lentejas a la jardinera Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	30 Arroz blanco Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan White rice Lean pork with thyme with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad Fruit and bread	VE: 3020/722 GT: 17 GS: 4 HC: 105 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2