

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>1 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit</p>	<p>2 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit</p>	<p>3 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>4 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>5 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit</p>	<p>6 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit</p>	<p>7 Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked lacón pork with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>8 Crema de calabacín con queso Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan integral Courgette soup with cheese Cod delights with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>9 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con champiñones salteados Fruta y leche y pan Braised beans with vegetables Tuna omelette with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>10 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>11 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 3253/778 GT: 26 GS: 5 HC: 105 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>12 Lentejas (eco) estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Helado y pan Stewed organic lentils with vegetables Baked chicken drumsticks with french fries Ice cream and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>13 Espaguetis gratinados Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Spaghetti au gratin Baked sole fillet with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>14 Paella de pollo Revuelto de jamón york y queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan integral Chicken paella Ham and cheese scramble with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>15 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>16 Crema de verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y leche y pan Vegetables cream Roasted pork loin with fine herbs with lettuce, tomato and carrot salad Fruit & milk and bread (* 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>17 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>18 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3433/821 GT: 27 GS: 7 HC: 104 AZ: 29 PROT: 42 SAL: 1</p>
<p>19 Salteado de judías verdes con jamón Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Helado y pan Sautéed green beans with ham Hake in green sauce with sautéed peas Ice cream and bread (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>20 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Fruta (eco.) y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with sautéed rice Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>21 Crema de puerros Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche y pan integral Cream of leek Grilled chicken with french fries Fruit & milk and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>22 Fideuá Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Fideua (fine paella) Spinach omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>23 Alubias pintas estofadas Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Battered & fried yellowfin sole with lettuce, crab sticks and carrot salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>24 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>25 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3110/744 GT: 22 GS: 6 HC: 100 AZ: 31 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>26 Macarrones gratinados Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur y pan Macaroni au gratin Scrambled eggs with meat with lettuce, tomato & cheese salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>27 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>28 Crema de calabaza (eco.) Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta y pan integral Pumpkin soup (eco.) Lemon chicken drumsticks with lettuce, tomato and beetroot salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>29 Lentejas a la jardinera Medallón de salmón y calabaza asada con parmentier de patata Fruta y pan Vegetables lentils Salmon medallion and roasted pumpkin with mashed potatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>30 Arroz a la napolitana Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan Napolitan rice Lean pork with thyme with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>			<p>VE: 3093/740 GT: 20 GS: 5 HC: 102 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES