

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Diciembre 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>1</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>3</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3246/777 GT: 25 GS: 5 HC: 109 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>5</p> <p>NO LECTIVO 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit)</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit)</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy)</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy)</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y remolacha Fruta y pan Braised beans with vegetables Ham croquettes with lettuce salad, crab sticks and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)</p>	<p>10</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>11</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3936/942 GT: 37 GS: 5 HC: 127 AZ: 35 PROT: 31 SAL: 3</p>
<p>12</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Lacón al horno con patatas panaderas Fruta (eco.) y pan Stewed organic lentils with vegetables Baked lacón pork with roasted potatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y leche y pan Vegetables cream Spanish omelette with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit & milk and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>14</p> <p>Espirales al pesto Filete de lenguadina a la andaluza con champiñones Yogur y pan Pasta spirals with pesto sauce Andalusian style sole with mushrooms Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>15</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>16</p> <p>Arroz con magro Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan Rice with pork loin Hake in green sauce with sautéed peas Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>17</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3220/770 GT: 20 GS: 4 HC: 111 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>19</p> <p>Lentejas a la jardinera Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with meat with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p>20</p> <p>Tallarines a la carbonara Fogonero al horno con ensalada de lechuga, maíz y manzana Fruta y pan Tagliatelle in carbonara sauce Baked pollack with lettuce, corn and apple salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con arroz salteado Fruta y leche y pan Carrot cream Lemon chicken drumsticks with sautéed rice Fruit & milk and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>22</p> <p>COMIDA ESPECIAL (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit)</p>	<p>23</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit)</p>	<p>24</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>25</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3046/729 GT: 18 GS: 5 HC: 108 AZ: 31 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>26</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy)</p>	<p>27</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy)</p>	<p>28</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy)</p>	<p>29</p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit)</p>	<p>30</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit)</p>	<p>31</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>		<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES