

No huevo/ No frutos secos

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|---|---|--|--|--|--|
| Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es | | 1 | 2 | 3 | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |
| 6 | 7 Arroz con salsa de tomate Magro estofado en salsa cazadora con salteado de verduras Yogur y pan Rice with tomato sauce Lean stew in hunting sauce with sautéed vegetables Yoghurt and bread | 8 Crema de calabacín con queso Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y leche y pan Courgette soup with cheese Grilled hake with lettuce, cucumber and carrot salad Fruit & milk and bread | 9 FESTIVO | 10 Alubias (eco.) estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed white beans Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Fruit and bread | VE: 2813/673 GT: 16 GS: 5 HC: 98 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 3 |
| 13 Lentejas estofadas con arroz Jamoncitos de pollo asados con patatas asadas Yogur y pan Lentil soup with rice Grilled chicken thigh with roasted potatoes Yoghurt and bread | 14 Pasta (sin huevo) con tomate Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked haddock with sautéed broccoli Fruit and bread | 15 Paella de pollo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Chicken paella Grilled turkey with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread | 16 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread | 17 Crema de verduras Lomo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y leche y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with lettuce, tomato and carrot salad Fruit & milk and bread | VE: 2978/713 GT: 16 GS: 4 HC: 104 AZ: 26 PROT: 42 SAL: 2 |
| 20 FESTIVO | 21 Salteado de judías verdes Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan Sautéed green beans Grilled hamburger with french fries Fruit and bread | 22 Crema de puerros Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta y leche y pan Cream of leek Grilled chicken with sautéed carrots Fruit & milk and bread | 23 Pasta (sin huevo) con tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread | 24 Alubias pintas estofadas Filete de merluza al horno con salteado de arroz con champiñones Fruta y pan Stewed pinto beans Baked hake with sautéed rice & mushrooms Fruit and bread | VE: 2857/684 GT: 17 GS: 4 HC: 137 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 2 |
| 27 Pasta (sin huevo) napolitana Pavo a la plancha con guisantes salteados Yogur y pan Napolitan pasta (without egg) Grilled turkey with sautéed peas Yoghurt and bread | 28 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread | 29 Crema de calabaza (eco.) Jamoncitos de pollo al limón con patatas asadas Fruta y leche y pan Pumpkin soup (eco.) Lemon chicken drumsticks with roasted potatoes Fruit & milk and bread | 30 Lentejas a la jardinera Lomo asado con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with vegetable stew Fruit and bread | | VE: 2928/700 GT: 17 GS: 5 HC: 98 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 2 |