

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

6

7

Arroz con salsa de tomate  
Magro estofado en salsa cazadora con salteado de verduras  
Yogur y pan  
Rice with tomato sauce  
Lean stew in hunting sauce with sautéed vegetables  
Yoghurt and bread

8

Crema de calabacín con queso  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y leche y pan integral  
Courgette soup with cheese  
Chicken breast with lettuce, cucumber and carrot salad  
Fruit & milk and wholemeal bread

9

FESTIVO

10

Alubias (eco.) estofadas con verduras  
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan  
Stewed white beans  
Scrambled eggs with ham with lettuce & tomatoes  
Fruit and bread

VE: 2737/655  
GT: 16  
GS: 4  
HC: 98  
AZ: 27  
PROT: 37  
SAL: 3

13

Lentejas estofadas con arroz  
Jamoncitos de pollo asados con patatas asadas  
Yogur y pan  
Lentil soup with rice  
Grilled chicken thigh with roasted potatoes  
Yoghurt and bread

14

Espaguetis gratinados  
Magro con brócoli salteado  
Fruta y pan  
Spaghetti au gratin  
Pork loin steak with sautéed broccoli  
Fruit and bread

15

Paella de pollo  
Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta y pan integral  
Chicken paella  
Spinach omelette with lettuce, carrot & sweetcorn  
Fruit and wholemeal bread

16

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta y pan  
Chicken and vegetable soup  
Full course "cocido" stew  
Fruit and bread

17

Crema de verduras  
Lomo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  
Fruta y leche y pan  
Vegetables cream  
Tenderloin with garlic with lettuce, tomato and carrot salad  
Fruit & milk and bread

VE: 2997/717  
GT: 16  
GS: 5  
HC: 105  
AZ: 26  
PROT: 42  
SAL: 3

20

FESTIVO

21

Salteado de judías verdes  
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas  
Fruta (eco.) y pan  
Sautéed green beans  
Grilled hamburger with french fries  
Fruit and bread

22

Crema de puerros  
Pollo asado con zanahorias salteadas  
Fruta y leche y pan integral  
Cream of leek  
Grilled chicken with sautéed carrots  
Fruit & milk and wholemeal bread

23

Macarrones con salsa de tomate  
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Fruta y pan  
Macaroni with tomato sauce  
Scrambled eggs with mushrooms with lettuce salad with tomato and sweetcorn  
Fruit and bread

24

Alubias pintas estofadas  
Pavo a la plancha con salteado de arroz con champiñones  
Fruta y pan  
Stewed pinto beans  
Grilled turkey with sautéed rice & mushrooms  
Fruit and bread

VE: 2805/671  
GT: 17  
GS: 3  
HC: 138  
AZ: 31  
PROT: 38  
SAL: 2

27

Macarrones napolitana  
Tortilla francesa con guisantes salteados  
Yogur y pan  
Napolitan macaroni  
French omelette with sautéed peas  
Yoghurt and bread

28

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta y pan  
Chicken and vegetable soup  
Full course "cocido" stew  
Fruit and bread

29

Crema de calabaza (eco.)  
Jamoncitos de pollo al limón con patatas asadas  
Fruta y leche y pan integral  
Pumpkin soup (eco.)  
Lemon chicken drumsticks with roasted potatoes  
Fruit & milk and wholemeal bread

30

Lentejas a la jardinera  
Lomo asado con menestra de verduras salteadas  
Fruta y pan  
Vegetables lentils  
Grilled tenderloin with vegetable stew  
Fruit and bread

VE: 2824/676  
GT: 14  
GS: 5  
HC: 100  
AZ: 26  
PROT: 40  
SAL: 2