

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

6

7

Arroz con salsa de tomate  
Magro estofado en salsa cazadora con salteado de verduras  
Yogur de soja y pan  
Rice with tomato sauce  
Lean stew in hunting sauce with sautéed vegetables  
Soy yoghurt and bread

8

Crema de calabacín  
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan integral  
Zucchini cream  
Grilled hake with lettuce, cucumber and carrot salad  
Fruit and wholemeal bread

9

FESTIVO

10

Alubias (eco.) estofadas con verduras  
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo  
Fruta y pan  
Stewed white beans  
Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and crab stick salad  
Fruit and bread

VE: 2487/595  
GT: 11  
GS: 1  
HC: 93  
AZ: 21  
PROT: 33  
SAL: 3

13

Lentejas estofadas con arroz  
Jamoncitos de pollo asados con patatas asadas  
Yogur de soja y pan  
Lentil soup with rice  
Grilled chicken thigh with roasted potatoes  
Soy yoghurt and bread

14

Espaguetis con salsa de tomate  
Abadejo al horno con brócoli salteado  
Fruta y pan  
Spaghetti with tomato sauce  
Baked haddock with sautéed broccoli  
Fruit and bread

15

Paella de pollo  
Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta y pan integral  
Chicken paella  
Spinach omelette with lettuce, carrot & sweetcorn  
Fruit and wholemeal bread

16

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta y pan  
Chicken and vegetable soup  
Full course "cocido" stew  
Fruit and bread

17

Crema de verduras  
Lomo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  
Fruta y pan  
Vegetables cream  
Tenderloin with garlic with lettuce, tomato and carrot salad  
Fruit and bread

VE: 2884/690  
GT: 15  
GS: 3  
HC: 104  
AZ: 23  
PROT: 40  
SAL: 3

20

FESTIVO

21

Salteado de judías verdes  
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas  
Fruta (eco.) y pan  
Sautéed green beans  
Grilled hamburger with french fries  
Fruit and bread

22

Crema de puerros  
Pollo asado con zanahorias salteadas  
Fruta y pan integral  
Cream of leek  
Grilled chicken with sautéed carrots  
Fruit and wholemeal bread

23

Fideuá  
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Fruta y pan  
Fideua (fine paella)  
Scrambled eggs with mushrooms with lettuce salad with tomato and sweetcorn  
Fruit and bread

24

Alubias pintas estofadas  
Filete de merluza al horno con salteado de arroz con champiñones  
Fruta y pan  
Stewed pinto beans  
Baked hake with sautéed rice & mushrooms  
Fruit and bread

VE: 2772/663  
GT: 18  
GS: 2  
HC: 135  
AZ: 30  
PROT: 35  
SAL: 2

27

Macarrones napolitana  
Tortilla francesa de atún con guisantes salteados  
Yogur de soja y pan  
Napolitan macaroni  
Tuna omelette with sautéed peas  
Soy yoghurt and bread

28

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta y pan  
Chicken and vegetable soup  
Full course "cocido" stew  
Fruit and bread

29

Crema de calabaza (eco.)  
Jamoncitos de pollo al limón con patatas asadas  
Fruta y pan integral  
Pumpkin soup (eco.)  
Lemon chicken drumsticks with roasted potatoes  
Fruit and wholemeal bread

30

Lentejas a la jardinera  
Lomo asado con menestra de verduras salteadas  
Fruta y pan  
Vegetables lentils  
Grilled tenderloin with vegetable stew  
Fruit and bread

VE: 2719/650  
GT: 12  
GS: 3  
HC: 97  
AZ: 22  
PROT: 40  
SAL: 2