

No pescado /no marisco

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1	2	3	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6	7 Arroz con salsa de tomate Magro estofado en salsa cazadora con salteado de verduras Yogur y pan Rice with tomato sauce Lean stew in hunting sauce with sautéed vegetables Yoghurt and bread	8 Crema de calabacín con queso Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y leche y pan integral Courgette soup with cheese Chicken breast with lettuce, cucumber and carrot salad Fruit & milk and wholemeal bread	9 FESTIVO	10 Alubias (eco.) estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed white beans Scrambled eggs with ham with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2737/655 GT: 16 GS: 4 HC: 98 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 3
13 Lentejas estofadas con arroz Jamoncitos de pollo asados con patatas asadas Yogur y pan Lentil soup with rice Grilled chicken thigh with roasted potatoes Yoghurt and bread	14 Espaguetis gratinados Magro con brócoli salteado Fruta y pan Spaghetti au gratin Pork loin steak with sautéed broccoli Fruit and bread	15 Paella de pollo Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Chicken paella Spinach omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread	16 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y leche y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with lettuce, tomato and carrot salad Fruit & milk and bread	VE: 2997/717 GT: 16 GS: 5 HC: 105 AZ: 26 PROT: 42 SAL: 3
20 FESTIVO	21 Salteado de judías verdes Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan Sautéed green beans Grilled hamburger with french fries Fruit and bread	22 Crema de puerros Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta y leche y pan integral Cream of leek Grilled chicken with sautéed carrots Fruit & milk and wholemeal bread	23 Macarrones con salsa de tomate Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with mushrooms with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	24 Alubias pintas estofadas Pavo a la plancha con salteado de arroz con champiñones Fruta y pan Stewed pinto beans Grilled turkey with sautéed rice & mushrooms Fruit and bread	VE: 2805/671 GT: 17 GS: 3 HC: 138 AZ: 31 PROT: 38 SAL: 2
27 Macarrones napolitana Tortilla francesa con guisantes salteados Yogur y pan Napolitan macaroni French omelette with sautéed peas Yoghurt and bread	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	29 Crema de calabaza (eco.) Jamoncitos de pollo al limón con patatas asadas Fruta y leche y pan integral Pumpkin soup (eco.) Lemon chicken drumsticks with roasted potatoes Fruit & milk and wholemeal bread	30 Lentejas a la jardinera Lomo asado con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with vegetable stew Fruit and bread		VE: 2824/676 GT: 14 GS: 5 HC: 100 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 2