

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p><b>2</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Vegetable and Dairy</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) San Jacobo con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan Stewed lentils Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with lettuce, cucumber and carrot salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>4</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Helado y pan Napolitan spaghetti Tuna omelette with lettuce, quinoa (eco) and corn Ice cream and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>Arroz tres delicias Albóndigas de merluza y sepia con tomate con patatas dado Fruta y leche y pan Three jewel rice Hake and squid meatballs in tomato sauce with diced potatoes Fruit &amp; milk and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3678/880 GT: 29 GS: 7 HC: 124 AZ: 30 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p><b>9</b></p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y remolacha Fruta y pan Soup with ham &amp; egg bits Grilled chicken with lettuce salad, crab sticks and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega con patatas panaderas Fruta y pan Stewed pinto beans Lacón pork shoulder with potatoes with roasted potatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>11</b></p> <p>Paella valenciana Filete de lenguadina a la andaluza con guisantes salteados Yogur y pan Valencian-style paella Andalusian style sole with sautéed peas Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de calabaza Estofado de ternera con arroz salteado Fruta y leche y pan Pumpkin soup Beef stew with sautéed rice Fruit &amp; milk and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Spanish omelette with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3170/758 GT: 18 GS: 4 HC: 111 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p><b>16</b></p> <p>Coditos gratinados Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Grilled elbow macaroni Grilled and baked hake with garlic &amp; hot pepper gravy with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz a la milanese Revuelto de queso con champiñones salteados Fruta (eco.) y pan Milanese rice Scrambled eggs with cheese with sautéed mushrooms Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p><b>18</b></p> <p>Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Fruta y leche y pan Green beans with tomatoe Baked chicken drumsticks with french fries Fruit &amp; milk and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>JORNADA ANDALUZA</b> Salmorejo con jamón serrano y huevo cocido Hamburguesa con olivada negra de aceite D.O. con ensalada Rosquillas y pan Salmorejo with serrano ham and boiled egg Hamburger with black olive oil D.O. with salad Doughnuts and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Braised beans with vegetables Cod delights with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>22</b></p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3456/827 GT: 33 GS: 6 HC: 100 AZ: 31 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p><b>23</b></p> <p>Patatas estofadas con verduras Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan Stewed potatoes with vegetables Roasted lemon chicken with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit &amp; milk and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Macarrones a la carbonara Ventresca de merluza al horno con pisto Yogur y pan Macaroni in carbonara sauce Baked hake with ratatouille Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>DÍA NACIONAL DEL CELIACO</b> Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce, cucumber and carrot salad Fruit and bread (gluten free) (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>29</b></p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3107/743 GT: 21 GS: 6 HC: 103 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p><b>30</b></p> <p>Lentejas a la riojana Lomo al ajillo con salteado de verduras Fruta y pan Rioja style lentils Tenderloin with garlic with sautéed vegetables Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p>Arroz con pollo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, maíz y manzana Fruta y pan Rice with chicken Battered &amp; fried haddock with lettuce, corn and apple salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>			<p>VE: 3345/800 GT: 35 GS: 6 HC: 105 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)