

Alergias combinadas

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, PESCADO NI MARISCO. Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Pasta (sin huevo) con tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y leche y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled hamburger with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit & milk and bread	2 Crema de calabacín Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan integral Zucchini cream Grilled turkey with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and wholemeal bread	3 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con brócoli salteado Fruta (eco.) y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with sautéed broccoli Fruit and bread	VE: 2800/670 GT: 18 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta (eco.) y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas (eco) estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Fruit and bread	9 Arroz a la milanesa Filete de ternera con guisantes salteados Yogur y pan integral Milanese rice Beef steak with sautéed peas Yoghurt and wholemeal bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Patatas estofadas con magro Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y leche y pan Pork & potato stew Grilled turkey with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread	VE: 2910/696 GT: 14 GS: 3 HC: 104 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread	17 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con sanfaina Postre especial y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread	18 Menestra de verduras salteadas Lomo a la plancha con patatas asadas Fruta y leche y pan Sautéed minestrone Grilled tenderloin with roasted potatoes Fruit & milk and bread	VE: 3096/741 GT: 26 GS: 8 HC: 96 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
21 Lentejas a la riojana Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread	22 Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce and beets Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Magro a la plancha con arroz salteado al ajillo Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Grilled lean with sautéed rice in garlic Fruit and wholemeal bread	24 Sopa de verduras con arroz y quinoa Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan Vegetable soup with rice and quinoa Beef stew with roasted potatoes Fruit & milk and bread	25 Pasta (sin huevo) napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Grilled turkey with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 2954/707 GT: 17 GS: 4 HC: 102 AZ: 28 PROT: 39 SAL: 2
28 Crema de verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	30 Paella de pollo Filete de ternera con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan integral Chicken paella Beef steak with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and wholemeal bread	31 Lentejas a la jardinera Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan Vegetables lentils Grilled turkey with lettuce Fruit and bread	VE: 3040/727 GT: 22 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3	