

No huevo/ No PLV

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Pasta (sin huevo) con tomate Hamburguesa a la plancha con <b>ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz</b> Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled hamburger with <b>lettuce, carrot (eco.) and corn salad</b> Fruit and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur de soja y <b>pan integral</b> Zucchini cream Grilled turkey with lettuce salad with sweetcorn & black olives Soy yoghurt and <b>wholemeal bread</b>	<b>3</b> Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la plancha con brócoli salteado <b>Fruta (eco.) y pan</b> Rice with tomato sauce Grilled yellowfin sole with sautéed broccoli <b>Fruit and bread</b>	VE: 2693/644 GT: 16 GS: 3 HC: 95 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas <b>Fruta (eco.) y pan</b> Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes <b>Fruit and bread</b>	<b>8</b> <b>Lentejas (eco) estofadas con verduras</b> Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan <b>Stewed organic lentils with vegetables</b> Grilled turkey with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread	<b>9</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Yogur de soja y <b>pan integral</b> Rice with tomato sauce Hake in green sauce with sautéed peas Soy yoghurt and <b>wholemeal bread</b>	<b>10 JORNADA CLIMÁTICA</b> <b>Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma</b> Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan <b>Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric</b> Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	<b>11</b> Patatas estofadas con magro Salmón al horno con zumo de naranja con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Baked hake in orange juice with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 2800/670 GT: 10 GS: 1 HC: 104 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Soy yoghurt and bread	<b>16</b> Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y <b>pan integral</b> "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and <b>wholemeal bread</b>	<b>17 JORNADA CATALANA</b> Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con sanfaina Postre especial y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread	<b>18</b> Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas asadas Fruta y pan Sautéed minestrone Baked hake with roasted potatoes Fruit and bread	VE: 3108/744 GT: 27 GS: 6 HC: 94 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread	<b>22</b> Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce and beets Soy yoghurt and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con arroz salteado al ajillo Fruta y <b>pan integral</b> Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with sautéed rice in garlic Fruit and <b>wholemeal bread</b>	<b>24</b> Sopa de verduras con arroz y quinoa Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y pan Vegetable soup with rice and quinoa Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Pasta (sin huevo) napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Grilled turkey with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 2941/704 GT: 19 GS: 3 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
<b>28</b> Crema de verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>30</b> Paella de pollo Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur de soja y <b>pan integral</b> Chicken paella Grilled haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Soy yoghurt and <b>wholemeal bread</b>	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan Vegetables lentils Grilled turkey with lettuce Fruit and bread		VE: 2968/710 GT: 21 GS: 4 HC: 98 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 3