

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN MARISCO NI LEGUMBRE Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>1</p> <p>Coditos gratinados Hamburguesa casera con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y leche y pan Grilled elbow macaroni Homemade hamburger with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit & milk and bread</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla casera hortelana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan integral Zucchini cream Homemade vegetables omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>3</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con brócoli salteado Fruta (eco.) y pan Rice with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with sautéed broccoli Fruit and bread</p>	<p>VE: 2959/708 GT: 24 GS: 5 HC: 96 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 3</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta (eco.) y pan Vegetables cream Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Verduras salteadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan Stir fry vegetables Scrambled eggs with cheese with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga Yogur y pan integral Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Grilled tenderloin with lettuce Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Patatas estofadas con magro Filete de lenguadina a la plancha con champiñones salteados Fruta y leche y pan Pork & potato stew Grilled yellowfin sole with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread</p>	<p>VE: 2492/596 GT: 15 GS: 3 HC: 85 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>14</p> <p>Crema de puerros Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de quesos Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Macaroni (whole grain) with cheese sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>16</p> <p>Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan integral Noodle soup Grilled turkey with lettuce Fruit and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>JORNADA CATALANA Arroz con salsa de tomate Butifarra al horno con sanfaina Postre especial y pan Rice with tomato sauce Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas Ventresca de merluza al horno con patatas asadas Fruta y leche y pan Stewed potatoes Baked hake with roasted potatoes Fruit & milk and bread</p>	<p>VE: 3068/734 GT: 25 GS: 6 HC: 100 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>21</p> <p>Verduras salteadas Lomo a la plancha con patatas al vapor Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled tenderloin with steamed potatoes Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce & olives Yoghurt and bread</p>	<p>23</p> <p>Crema de verduras Ventresca de merluza al horno con arroz salteado al ajillo Fruta y pan integral Vegetables cream Baked hake with sautéed rice in garlic Fruit and wholemeal bread</p>	<p>24</p> <p>Sopa de arroz Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan Rice soup Beef stew with roasted potatoes Fruit & milk and bread</p>	<p>25</p> <p>Espirales a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan spirals Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 2690/643 GT: 16 GS: 4 HC: 95 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 3</p>
<p>28</p> <p>Crema de verduras Cinta de lomo empanada con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Breaded pork loin with french fries Fruit and bread</p>	<p>29</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Noodle soup Beef steak with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan integral Rice with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>31</p> <p>Verduras salteadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Stir fry vegetables Spanish omelette with lettuce & cheese Fruit and bread</p>		<p>VE: 3213/769 GT: 38 GS: 6 HC: 89 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 4</p>