

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Pasta (sin huevo) con tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y leche y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled hamburger with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit & milk and bread	2 Crema de calabacín Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan integral Zucchini cream Grilled turkey with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and wholemeal bread	3 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la plancha con brócoli salteado Fruta (eco.) y pan Rice with tomato sauce Grilled yellowfin sole with sautéed broccoli Fruit and bread	VE: 2834/678 GT: 18 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta (eco.) y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas (eco) estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Grilled turkey with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread	9 Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Yogur y pan integral Milanese rice Hake in green sauce with sautéed peas Yoghurt and wholemeal bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Patatas estofadas con magro Salmón al horno con zumo de naranja con champiñones salteados Fruta y leche y pan Pork & potato stew Baked hake in orange juice with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread	VE: 2912/697 GT: 13 GS: 2 HC: 105 AZ: 27 PROT: 41 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread	17 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con sanfaina Postre especial y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread	18 Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas asadas Fruta y leche y pan Sautéed minestrone Baked hake with roasted potatoes Fruit & milk and bread	VE: 3221/771 GT: 29 GS: 8 HC: 97 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
21 Lentejas a la riojana Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread	22 Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce and beets Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con arroz salteado al ajillo Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with sautéed rice in garlic Fruit and wholemeal bread	24 Sopa de verduras con arroz y quinoa Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan Vegetable soup with rice and quinoa Beef stew with roasted potatoes Fruit & milk and bread	25 Pasta (sin huevo) napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Grilled turkey with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 3054/731 GT: 21 GS: 4 HC: 101 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 2
28 Crema de verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	30 Paella de pollo Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan integral Chicken paella Grilled haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and wholemeal bread	31 Lentejas a la jardinera Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan Vegetables lentils Grilled turkey with lettuce Fruit and bread		VE: 2981/713 GT: 21 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3