

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>SIN LEGUMBRE, FRUTOS SECOS, MELÓN NI PIÑA</b> Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p><b>1</b></p> <p>Coditos gratinados Hamburguesa casera con <b>ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz</b> Fruta y leche y pan Grilled elbow macaroni Homemade hamburger with <b>lettuce, carrot (eco.) and corn salad</b> Fruit &amp; milk and bread</p>	<p><b>2</b></p> <p>Crema de calabacín Tortilla casera hortelana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Zucchini cream Homemade vegetables omelette with lettuce salad with sweetcorn &amp; black olives Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Noodle soup Beef steak with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con brócoli salteado <b>Fruta (eco.) y pan</b> Rice with tomato sauce Battered &amp; fried yellowfin sole with sautéed broccoli <b>Fruit</b> and bread</p>	<p>VE: 3030/725 GT: 24 GS: 5 HC: 97 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 3</p>
<p><b>7</b></p> <p>Crema de verduras Pollo asado al romero con patatas asadas <b>Fruta (eco.) y pan</b> Vegetables cream Rosemary grilled chicken with roasted potatoes <b>Fruit</b> and bread</p>	<p><b>8</b></p> <p>Verduras salteadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan Stir fry vegetables Scrambled eggs with cheese with lettuce, tomato &amp; tuna Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled hake with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma</b> Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan <b>Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric</b> Grilled tenderloin with lettuce Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Patatas estofadas con magro Salmón al horno con zumo de naranja con champiñones salteados Fruta y leche y pan Pork &amp; potato stew Baked hake in orange juice with sautéed mushrooms Fruit &amp; milk and bread</p>	<p>VE: 2588/619 GT: 15 GS: 3 HC: 86 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p><b>14</b></p> <p>Crema de puerros Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Macarrones (integrales)</b> con salsa de quesos Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan <b>Macaroni (whole grain)</b> with cheese sauce Tuna omelette with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Noodle soup Grilled turkey with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>JORNADA CATALANA</b> Arroz con salsa de tomate Butifarra al horno con sanfaina Postre especial y pan Rice with tomato sauce Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Patatas estofadas Filete de merluza al horno con patatas asadas Fruta y leche y pan Stewed potatoes Baked hake with roasted potatoes Fruit &amp; milk and bread</p>	<p>VE: 3275/783 GT: 29 GS: 7 HC: 101 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 3</p>
<p><b>21</b></p> <p>Verduras salteadas Lomo a la plancha con patatas al vapor Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled tenderloin with steamed potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>22</b></p> <p>Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce salad, crab sticks and beets Yoghurt and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Crema de verduras Filete de merluza al limón con arroz salteado al ajillo Fruta y pan Vegetables cream Hake steak with lemon with sautéed rice in garlic Fruit and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de arroz Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan Rice soup Beef stew with roasted potatoes Fruit &amp; milk and bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Espirales a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan spirals Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 2829/677 GT: 19 GS: 4 HC: 95 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 3</p>
<p><b>28</b></p> <p>Crema de verduras Cinta de lomo empanada con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Breaded pork loin with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>29</b></p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan Rice with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>31</b></p> <p>Verduras salteadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Stir fry vegetables Spanish omelette with lettuce &amp; cheese Fruit and bread</p>		<p>VE: 3209/768 GT: 38 GS: 6 HC: 89 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 4</p>