

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Pasta (sin gluten ) con tomate Hamburguesa a la plancha con <b>ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz</b> Fruta y leche y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Grilled hamburger with <b>lettuce, carrot (eco.) and corn salad</b> Fruit & milk and bread (gluten free)	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla casera hortelana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan (sin gluten) Zucchini cream Homemade vegetables omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread (gluten free)	<b>3</b> Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la plancha con brócoli salteado <b>Fruta (eco.)</b> y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled yellowfin sole with sautéed broccoli <b>Fruit</b> and bread (gluten free)	VE: 2735/654 GT: 23 GS: 7 HC: 83 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas <b>Fruta (eco.)</b> y pan (sin gluten) Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes <b>Fruit</b> and bread (gluten free)	<b>8</b> <b>Lentejas (eco) estofadas con verduras</b> Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan (sin gluten) <b>Stewed organic lentils with vegetables</b> Scrambled eggs with cheese with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread (gluten free)	<b>9</b> Arroz a la milanesa Filete de merluza a la plancha con guisantes salteados Yogur y pan (sin gluten) Milanese rice Grilled hake with sautéed peas Yoghurt and bread (gluten free)	<b>10</b> <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> <b>Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma</b> Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan (sin gluten) <b>Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric</b> Stewed chickpeas with vegetables Fruit and bread (gluten free)	<b>11</b> Patatas estofadas con magro Salmón a la plancha con champiñones salteados Fruta y leche y pan (sin gluten) Pork & potato stew Grilled salmon with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread (gluten free)	VE: 2317/554 GT: 13 GS: 3 HC: 83 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)	<b>15</b> Pasta (sin gluten ) con tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)	<b>16</b> Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	<b>17</b> <b>JORNADA CATALANA</b> Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con sanfaina Postre especial y pan (sin gluten) D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread (gluten free)	<b>18</b> Menestra de verduras salteadas Filete de merluza a la plancha con patatas asadas Fruta y leche y pan (sin gluten) Sautéed minestrone Grilled hake with roasted potatoes Fruit & milk and bread (gluten free)	VE: 2939/703 GT: 30 GS: 9 HC: 81 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan (sin gluten) Rioja style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread (gluten free)	<b>22</b> Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y remolacha Yogur y pan (sin gluten) Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce salad, crab sticks and beets Yoghurt and bread (gluten free)	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con arroz salteado al ajillo Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Grilled hake with sautéed rice in garlic Fruit and bread (gluten free)	<b>24</b> Sopa de verduras con arroz y quinoa Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan (sin gluten) Vegetable soup with rice and quinoa Beef stew with roasted potatoes Fruit & milk and bread (gluten free)	<b>25</b> Pasta (sin gluten) napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Napolitan pasta (gluten free) Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	VE: 2595/621 GT: 17 GS: 5 HC: 87 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 3
<b>28</b> Crema de verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread (gluten free)	<b>29</b> Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	<b>30</b> Paella de pollo Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) Chicken paella Grilled haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and bread (gluten free)	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan (sin gluten) Vegetables lentils Spanish omelette with lettuce & cheese Fruit and bread (gluten free)		VE: 2856/683 GT: 26 GS: 6 HC: 86 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 3