

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN SOJA NI GUISANTES Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos gratinados Hamburguesa casera con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y leche y pan Grilled elbow macaroni Homemade hamburger with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit & milk and bread	2 Crema de calabacín Tortilla casera hortelana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Zucchini cream Homemade vegetables omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread	3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con brócoli salteado Fruta (eco.) y pan Rice with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with sautéed broccoli Fruit and bread	VE: 3205/767 GT: 25 GS: 6 HC: 104 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta (eco.) y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas (eco) estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Scrambled eggs with cheese with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread	9 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled hake with lettuce Yoghurt and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with vegetables Fruit and bread	11 Patatas estofadas con magro Salmón al horno con zumo de naranja con champiñones salteados Fruta y leche y pan Pork & potato stew Baked hake in orange juice with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread	VE: 2686/643 GT: 12 GS: 2 HC: 100 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread	15 Macarrones (integrales) con salsa de quesos Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Macaroni (whole grain) with cheese sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	17 JORNADA CATALANA Arroz con salsa de tomate Butifarra al horno con sanfaina Postre especial y pan Rice with tomato sauce Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread	18 Patatas estofadas Filete de merluza al horno con patatas asadas Fruta y leche y pan Stewed potatoes Baked hake with roasted potatoes Fruit & milk and bread	VE: 3461/828 GT: 30 GS: 8 HC: 105 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 2
21 Lentejas a la riojana Lomo a la plancha con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils Grilled tenderloin with steamed potatoes Fruit and bread	22 Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with green salad with olives Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con arroz salteado al ajillo Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with sautéed rice in garlic Fruit and bread	24 Sopa de arroz Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan Rice soup Beef stew with roasted potatoes Fruit & milk and bread	25 Espirales a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan spirals Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 3094/740 GT: 20 GS: 5 HC: 104 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 3
28 Crema de verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	30 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan Rice with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and bread	31 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Spanish omelette with lettuce & cheese Fruit and bread		VE: 3303/790 GT: 33 GS: 6 HC: 103 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 3