

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>1 Coditos gratinados Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y leche y pan Grilled elbow macaroni Grilled hamburger with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit & milk and bread</p>	<p>2 Crema de calabacín Tortilla casera hortelana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Zucchini cream Homemade vegetables omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread</p>	<p>3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>4 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con brócoli salteado Fruta (eco.) y pan Rice with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with sautéed broccoli Fruit and bread</p>	<p>VE: 3205/767 GT: 25 GS: 6 HC: 104 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta (eco.) y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread</p>	<p>8 Lentejas (eco) estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Scrambled eggs with cheese with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread</p>	<p>9 Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Yogur y pan Milanese rice Hake in green sauce with sautéed peas Yoghurt and bread</p>	<p>10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan Pumpkin soup Stewed chickpeas with vegetables Fruit and bread</p>	<p>11 Patatas estofadas con magro Salmón al horno con zumo de naranja con champiñones salteados Fruta y leche y pan Pork & potato stew Baked hake in orange juice with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread</p>	<p>VE: 2691/644 GT: 11 GS: 2 HC: 101 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>15 Macarrones (integrales) con salsa de quesos Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Macaroni (whole grain) with cheese sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>16 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>17 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con sanfaina Crema catalana y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Catalan cream and bread</p>	<p>18 Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas asadas Fruta y leche y pan Sautéed minestrone Baked hake with roasted potatoes Fruit & milk and bread</p>	<p>VE: 3365/805 GT: 30 GS: 8 HC: 96 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>21 Lentejas a la riojana Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread</p>	<p>22 Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce salad, crab sticks and beets Yoghurt and bread</p>	<p>23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con arroz salteado al ajillo Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with sautéed rice in garlic Fruit and bread</p>	<p>24 Sopa de verduras con arroz y quinoa Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan Vegetable soup with rice and quinoa Beef stew with roasted potatoes Fruit & milk and bread</p>	<p>25 Espirales a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan spirals Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 3163/757 GT: 20 GS: 4 HC: 108 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 3</p>
<p>28 Crema de verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>29 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>30 Paella de pollo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan Chicken paella Battered & fried haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and bread</p>	<p>31 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Spanish omelette with lettuce & cheese Fruit and bread</p>		<p>VE: 3379/808 GT: 33 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 3</p>