

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FRUTOS SECOS, SOJA NI MARISCO Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>1</p> <p>Coditos gratinados Hamburguesa casera con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y leche y pan Grilled elbow macaroni Homemade hamburger with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit & milk and bread</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla casera hortelana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Zucchini cream Homemade vegetables omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con brócoli salteado Fruta (eco.) y pan Rice with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with sautéed broccoli Fruit and bread</p>	<p>VE: 3205/767 GT: 25 GS: 6 HC: 104 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>7</p> <p>Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta (eco.) y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables Scrambled eggs with cheese with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza a la plancha con guisantes salteados Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled hake with sautéed peas Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with vegetables Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Patatas estofadas con magro Filete de lenguadina a la plancha con champiñones salteados Fruta y leche y pan Pork & potato stew Grilled yellowfin sole with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread</p>	<p>VE: 2630/629 GT: 10 GS: 2 HC: 101 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>14</p> <p>Crema de puerros Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de quesos Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Macaroni (whole grain) with cheese sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>16</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Crema catalana y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Grilled tenderloin with lettuce Catalan cream and bread</p>	<p>18</p> <p>Menestra de verduras salteadas Ventresca de merluza al horno con patatas asadas Fruta y leche y pan Sautéed minestrone Baked hake with roasted potatoes Fruit & milk and bread</p>	<p>VE: 3062/733 GT: 23 GS: 7 HC: 93 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>21</p> <p>Lentejas a la riojana Lomo a la plancha con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils Grilled tenderloin with steamed potatoes Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>23</p> <p>Alubias estofadas con verduras Ventresca de merluza al horno con arroz salteado al ajillo Fruta y pan Braised beans with vegetables Baked hake with sautéed rice in garlic Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Sopa de verduras con arroz y quinoa Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan Vegetable soup with rice and quinoa Beef stew with roasted potatoes Fruit & milk and bread</p>	<p>25</p> <p>Espirales a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan spirals Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 2959/708 GT: 17 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 3</p>
<p>28</p> <p>Crema de verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>29</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Paella de pollo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan Chicken paella Battered & fried haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and bread</p>	<p>31</p> <p>Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Spanish omelette with lettuce & cheese Fruit and bread</p>		<p>VE: 3379/808 GT: 33 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 3</p>