

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Coditos gratinados Hamburguesa a la plancha con <b>ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz</b> Fruta y leche y pan Grilled elbow macaroni Grilled hamburger with <b>lettuce, carrot (eco.) and corn salad</b> Fruit & milk and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla casera hortelana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Zucchini cream Homemade vegetables omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con brócoli salteado <b>Fruta (eco.) y pan</b> Rice with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with sautéed broccoli <b>Fruit and bread</b>	VE: 3205/767 GT: 25 GS: 6 HC: 104 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas <b>Fruta (eco.) y pan</b> Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes <b>Fruit and bread</b>	<b>8</b> <b>Lentejas (eco) estofadas con verduras</b> Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan <b>Stewed organic lentils with vegetables</b> Scrambled eggs with cheese with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread	<b>9</b> Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Yogur y pan Milanese rice Hake in green sauce with sautéed peas Yoghurt and bread	<b>10</b> <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> <b>Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma</b> Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan <b>Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric</b> Stewed chickpeas with vegetables Fruit and bread	<b>11</b> Patatas estofadas con magro Salmón al horno con zumo de naranja con champiñones salteados Fruta y leche y pan Pork & potato stew Baked hake in orange juice with sautéed mushrooms Fruit & milk and bread	VE: 2711/649 GT: 11 GS: 2 HC: 101 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> <b>Macarrones (integrales) con salsa de quesos</b> Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan <b>Macaroni (whole grain) with cheese sauce</b> Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>16</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>17</b> <b>JORNADA CATALANA</b> Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con sanfaina Crema catalana y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Catalan cream and bread	<b>18</b> Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas asadas Fruta y leche y pan Sautéed minestrone Baked hake with roasted potatoes Fruit & milk and bread	VE: 3365/805 GT: 30 GS: 8 HC: 96 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread	<b>22</b> Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce salad, crab sticks and beets Yoghurt and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con arroz salteado al ajillo Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with sautéed rice in garlic Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de verduras con arroz y quinoa Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y leche y pan Vegetable soup with rice and quinoa Beef stew with roasted potatoes Fruit & milk and bread	<b>25</b> Espirales a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan spirals Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 3163/757 GT: 20 GS: 4 HC: 108 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 3
<b>28</b> Crema de verduras Cinta de lomo empanada con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Breaded pork loin with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>30</b> Paella de pollo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan Chicken paella Battered & fried haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Yoghurt and bread	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Spanish omelette with lettuce & cheese Fruit and bread		VE: 3622/866 GT: 38 GS: 6 HC: 105 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 3