

MES: Marzo 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LEGUMBRE, FRUTOS SECOS, ARROZ NI PLV Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos con salsa de tomate Hamburguesa casera con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Homemade hamburger with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and bread	2 Crema de calabacín Tortilla casera hortelana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Postre especial y pan Zucchini cream Homemade vegetables omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Special desserts and bread	3 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Noodle soup Beef steak with green salad with olives Fruit and bread	4 Verduras salteadas Filete de lenguadina a la romana con brócoli salteado Fruta (eco.) y pan Stir fry vegetables Battered & fried yellowfin sole with sautéed broccoli Fruit and bread	VE: 2760/660 GT: 23 GS: 4 HC: 86 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 3
7 Crema de verduras Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta (eco.) y pan Vegetables cream Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Verduras salteadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta y pan Stir fry vegetables French omelette with lettuce, tomato & tuna Fruit and bread	9 Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan Macaroni with tomato sauce Grilled hake with green salad with olives Special desserts and bread	10 Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Grilled tenderloin with lettuce Fruit and bread	11 Patatas estofadas con magro Salmón al horno con zumo de naranja con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Baked hake in orange juice with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 2501/598 GT: 14 GS: 2 HC: 85 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread	15 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Noodle soup Grilled turkey with green salad with olives Fruit and bread	17 JORNADA CATALANA Crema de verduras Butifarra al horno con sanfaina Postre especial y pan Vegetables cream Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread	18 Patatas estofadas Filete de merluza al horno con patatas asadas Fruta y pan Stewed potatoes Baked hake with roasted potatoes Fruit and bread	VE: 3053/730 GT: 26 GS: 5 HC: 96 AZ: 29 PROT: 32 SAL: 2
21 Verduras salteadas Lomo a la plancha con patatas al vapor Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled tenderloin with steamed potatoes Fruit and bread	22 Patatas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga, palitos de cangrejo y remolacha Postre especial y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce salad, crab sticks and beets Special desserts and bread	23 Crema de verduras Filete de merluza al limón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Vegetables cream Hake steak with lemon with green salad with olives Fruit and bread	24 Sopa de fideos Estofado de ternera con patatas panaderas Fruta y pan Noodle soup Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 Espirales a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan spirals Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 2780/665 GT: 19 GS: 3 HC: 93 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3
28 Crema de verduras Cinta de lomo empanada con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Breaded pork loin with french fries Fruit and bread	29 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce Fruit and bread	30 Patatas estofadas con verduras Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Postre especial y pan Stewed potatoes with vegetables Battered & fried haddock with lettuce, cucumber and carrot salad Special desserts and bread	31 Verduras salteadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan Stir fry vegetables Spanish omelette with lettuce Fruit and bread		VE: 3127/748 GT: 38 GS: 5 HC: 86 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 4