

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	<p>1</p> <p>Alubias estofadas con verduras Huevos rotos con jamón Fruta y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with potatoes & ham Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Espaguetis con salsa de queso Palometa con salsa de tomate con champiñones salteados Fruta y pan integral Spaguetti with cheese Pomfret with tomato sauce with sautéed mushrooms Fruit and wholemeal bread</p>	<p>3</p> <p>Crema de calabaza con picatostes Pollo a la catalana con arroz salteado Fruta y leche y pan Pumpkin soup with croutons Catalan style Chicken with sautéed rice Fruit & milk and bread</p>	<p>4</p> <p>Salteado de coliflor con patatas Lomo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta (eco.) y pan Sautéed cauliflower with potatoes Tenderloin with garlic with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread</p>	<p>VE: 3080/737 GT: 23 GS: 4 HC: 103 AZ: 28 PROT: 39 SAL: 3</p>
<p>7</p> <p>Macarrones a la boloñesa Fogonero al horno con salteado de verduras Yogur y pan Macaroni bolognese Baked pollack with sautéed vegetables Yoghurt and bread</p>	<p>8</p> <p>Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y leche y pan Cream of leek Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit & milk and bread</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con zanahoria y calabacín Filete de merluza a la romana con patatas fritas Fruta (eco.) y pan Sautéed green beans with carrot & zucchini squash Battered & fried hake with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Paella mixta Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan Mixed paella Zucchini omelette with lettuce, cucumber and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>VE: 3184/762 GT: 25 GS: 5 HC: 129 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 3</p>
<p>14</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Salteado moruno con ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo Yogur y pan Stewed organic lentils with vegetables Spiced meat stir fry with lettuce, tomato and crab stick salad Yoghurt and bread</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Filete de lenguadina en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan Spaghetti with tomato sauce Sole in green sauce with sautéed peas Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Alubias estofadas con chorizo Revuelto de queso con brócoli salteado Fruta y pan integral Braised beans with sausage Scrambled eggs with cheese with sautéed broccoli Fruit and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y leche y pan Vegetables cream Beef meatballs with sautéed rice Fruit & milk and bread</p>	<p>18</p> <p>Sopa de picadillo Salchichas frescas al horno con patatas panaderas Fruta y pan Soup with ham & egg bits Baked fresh sausage with roasted potatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 3133/750 GT: 20 GS: 6 HC: 106 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 3</p>
<p>21</p> <p>Espirales al pesto Abadejo a la andaluza con guisantes salteados (eco.) Yogur y pan Pasta spirals with pesto sauce Andalusian style haddock with sautéed peas Yoghurt and bread</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla francesa con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils French omelette with steamed potatoes Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>VE: 2976/712 GT: 18 GS: 4 HC: 104 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>