

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>		<p>1</p> <p>Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y leche y pan integral Minestrone soup Meatballs with vegetables with french fries Fruit & milk and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>3</p> <p>Crema de puerros Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y atún Yogur y pan Cream of leek Grilled tenderloin with lettuce, tomato & tuna Yoghurt and bread (* 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>4</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>5</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3158/755 GT: 32 GS: 9 HC: 85 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>6</p> <p>FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta) (* 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit)</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta) (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit)</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos) (* 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy)</p>	<p>9</p> <p>Salteado de judías verdes con jamón Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, maíz y manzana Fruta y pan Sautéed green beans with ham Spanish omelette with lettuce, corn and apple salad Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>11</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>12</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 2782/666 GT: 20 GS: 3 HC: 96 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>13</p> <p>Crema de verduras Escalope de ternera con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan Vegetables cream Beef escalope with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit & milk and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>14</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras con arroz Gratén de huevos Fruta y pan Stewed organic lentils with vegetables with rice Eggs au gratin Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>15</p> <p>Espirales con tomate Taco de calamar en tempura y guacamole de brócoli Fruta y pan integral Spirals with tomato sauce Squid in tempura and broccoli guacamole Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>16</p> <p>Subias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con magro Filete de merluza con salsa de cebolla (eco) y zanahorias salteadas Fruta y pan Pork & potato stew Hake steak with salsa de cebolla (eco) y zanahorias salteadas Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>18</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3231/773 GT: 17 GS: 7 HC: 119 AZ: 29 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p>20</p> <p>Tallarines con salsa cuatro quesos Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta y pan Tagliatelle with four cheese sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce, tomato and beetroot salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>22</p> <p>COMIDA ESPECIAL 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos) (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy)</p>	<p>23</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta) (* 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit)</p>	<p>24</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta) (* 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit)</p>	<p>25</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3573/855 GT: 30 GS: 6 HC: 107 AZ: 28 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p>27</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta) (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit)</p>	<p>28</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos) (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy)</p>	<p>29</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos) (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy)</p>	<p>30</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta) (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit)</p>	<p>31</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta) (* 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit)</p>			<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES