

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2022

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>				<b>1</b> Espirales a la napolitana Bacalao al horno con ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo Fruta (eco.) y pan Napolitan spirals Baked cod with lettuce, tomato and crab stick salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>2</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>3</b> 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3742/895 GT: 30 GS: 3 HC: 105 AZ: 20 PROT: 46 SAL: 2
<b>4</b> Sopa de picadillo Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan Soup with ham & egg bits Baked hamburger with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>5</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y leche y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>6</b> Salteado de judías verdes con jamón Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan integral Sautéed green beans with ham Lemon chicken drumsticks with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and wholemeal bread	<b>7</b> Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta (eco.) y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce, cucumber and carrot salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>8</b> <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy	<b>9</b> 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>10</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 2946/705 GT: 23 GS: 4 HC: 95 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
<b>11</b> <b>FESTIVO</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	<b>12</b> <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	<b>13</b> <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	<b>14</b> <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit	<b>15</b> <b>FESTIVO</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit	<b>16</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>17</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>18</b> <b>FESTIVO</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit	<b>19</b> Tallarines gratinados Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y leche y pan Gratin noodles Ham croquettes with lettuce, tomato and carrot salad Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>20</b> Crema de calabaza (eco.) Revuelto de picadillo con patatas panaderas Yogur y pan integral Pumpkin soup (eco.) Scrambled eggs with meat with roasted potatoes Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>21</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>22</b> Paella mixta Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan Mixed paella Baked hake with sautéed peas Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>23</b> 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>24</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 3286/786 GT: 25 GS: 6 HC: 103 AZ: 31 PROT: 35 SAL: 2
<b>25</b> Macarrones a la napolitana Filete de abadejo empanado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	<b>26</b> <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Ensalada de Cous Cous con naranja y tomates Cherry Garbanzos estofados Fruta y pan Cous Cous salad with orange and cherry tomatoes Stewed chickpeas Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>27</b> Crema de verduras Pollo a la barbacoa con champiñones salteados Yogur y pan integral Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed mushrooms Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>28</b> Lentejas (eco) con chorizo Huevos rotos con patatas Fruta y leche y pan Lentils with chorizo Scrambled eggs with french fries Fruit & milk and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>29</b> Arroz al horno Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan Baked rice Hake in green sauce with lettuce, carrot and quinoa (eco.) salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>30</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos		VE: 3537/846 GT: 32 GS: 5 HC: 114 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 2

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)