

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Octubre 2020

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
			1	2	3	4	VE: 2822/675 GT: 10 GS: 2 HC: 117 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2
5	6	7	8	9	10	11	VE: 3289/787 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 3
12	13	14	15	16	17	18	VE: 3318/794 GT: 23 GS: 6 HC: 112 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 2
19	20	21	22	23	24	25	VE: 3438/822 GT: 29 GS: 6 HC: 104 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2
26	27	28	29	30	31		VE: 3240/775 GT: 45 GS: 6 HC: 100 AZ: 26 PROT: 43 SAL: 3

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses