

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN FS,SOJA,GUISANTES Y SEMILLA GIRASOL. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Tallarines con salsa de tomate con queso Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce with cheese Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	7 Sopa de cocido Cocido completo (sin ternera) Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without beef) Fruit and bread	8 Paella de pollo Filete de palometa con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche y pan Chicken paella Pomfret fillet with fried garlic & balsamic with lettuce & tomatoes Fruit & milk and bread	9 Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, atún y queso Fruta y pan Zucchini cream Spanish omelette with lettuce, tuna and cheese salad Fruit and bread	VE: 3138/751 GT: 27 GS: 4 HC: 105 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 3
12 Sopa de picadillo Lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Soup with ham & egg bits Grilled tenderloin with french fries Yoghurt and bread	13 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	14 Alubias pintas estofadas Tortilla paisana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Mixed meat omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	15 Coditos a la boloñesa Rape orly con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Elbow bolognese style Breaded monkfish with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread	16 Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta y pan Vegetables lentils Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 2992/716 GT: 18 GS: 3 HC: 101 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 3
19 Arroz con salsa de tomate Timbal de lubina y patatas panadera al orégano Yogur y pan Rice with tomato sauce Sea bass and oregan baked potatoes kettledrum Yoghurt and bread	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo (sin ternera) Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without beef) Fruit and bread	22 Fideuá Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Fideua (fine paella) Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes Fruit & milk and bread	VE: 2791/668 GT: 25 GS: 4 HC: 94 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 2
26 Macarrones napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Napolitan macaroni Grilled haddock with lettuce & carrot Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y leche y pan Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Fruit & milk and bread	29 Lentejas estofadas con chorizo Huevos rotos con patatas Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Scrambled eggs with french fries Fruit and bread	30 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza empanada con ensalada de lechuga, quinoa y queso Fruta y pan Rice with tomato sauce Breaded hake with lettuce, quinoa and cheese salad Fruit and bread	VE: 3282/785 GT: 22 GS: 4 HC: 108 AZ: 26 PROT: 42 SAL: 2