

Alergias combinadas

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN MARISCO NI LENTEJAS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Tallarines con salsa de tomate con queso Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce with cheese Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	8 Paella de pollo Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche y pan Chicken paella Grilled yellowfin sole with lettuce & tomatoes Fruit & milk and bread	9 Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, atún y queso Fruta y pan Zucchini cream Spanish omelette with lettuce, tuna and cheese salad Fruit and bread	VE: 3089/739 GT: 19 GS: 4 HC: 106 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 3
12 Sopa de picadillo Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Yogur y pan Soup with ham & egg bits Meatballs with vegetables with french fries Yoghurt and bread	13 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Oven baked sole fillet with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	14 Alubias pintas estofadas Tortilla paisana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Stewed pinto beans Mixed meat omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	15 Coditos a la boloñesa Rape orly con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Elbow bolognese style Breaded monkfish with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread	16 Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta y pan Stewed potatoes Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 3092/740 GT: 22 GS: 4 HC: 100 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
19 Arroz a la milanesa Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Milanese rice Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	22 Macarrones con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes Fruit & milk and bread	VE: 2787/667 GT: 20 GS: 5 HC: 93 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 2
26 Macarrones napolitana Abadejo en salsa verde con guisantes salteados Yogur y pan Napolitan macaroni Haddock in green sauce with sautéed peas Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y leche y pan integral Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Fruit & milk and wholemeal bread	29 Sopa de fideos Huevos rotos con patatas Fruta y pan Noodle soup Scrambled eggs with french fries Fruit and bread	30 Arroz frito Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga, quinoa y queso Fruta y pan Fried rice Grilled yellowfin sole with lettuce, quinoa and cheese salad Fruit and bread	VE: 2907/696 GT: 18 GS: 4 HC: 97 AZ: 27 PROT: 42 SAL: 2