

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

6 Tallarines con salsa de tomate con queso
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Tagliatelle with tomato sauce with cheese
Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

7

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
Chicken and vegetable soup
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

8

Paella de pollo
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y leche y pan
Chicken paella
Grilled turkey with lettuce & tomatoes
Fruit & milk and bread

9

Crema de calabacín
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso
Fruta y pan
Zucchini cream
Spanish omelette with lettuce & cheese
Fruit and bread

VE: 3053/730
GT: 19
GS: 4
HC: 107
AZ: 30
PROT: 36
SAL: 3

12

Sopa de picadillo
Albóndigas a la jardinera con patatas fritas
Yogur y pan
Soup with ham & egg bits
Meatballs with vegetables with french fries
Yoghurt and bread

13

Arroz con salsa de tomate
Magro a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Grilled lean with lettuce salad with tomato and sweetcorn
Fruit and bread

14

Alubias pintas estofadas
Tortilla paisana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan integral
Stewed pinto beans
Mixed meat omelette with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit and wholemeal bread

15

Coditos a la boloñesa
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Fruta y pan
Elbow bolognese style
Grilled tenderloin with lettuce, cucumber and olives salad
Fruit and bread

16

Lentejas a la jardinera
Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados
Fruta y pan
Vegetables lentils
Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms
Fruit and bread

VE: 3023/723
GT: 20
GS: 5
HC: 100
AZ: 23
PROT: 38
SAL: 2

19

Arroz a la milanesa
Bistec de magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan
Milanese rice
Pork steak with lettuce & carrot
Yoghurt and bread

20

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta y pan
Braised green beans, carrots & potatoes
Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad
Fruit and bread

21

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
Chicken and vegetable soup
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

22

Macarrones con salsa de tomate
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan
Macaroni with tomato sauce
Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit and bread

23

Crema de calabaza
Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y leche y pan
Pumpkin soup
Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes
Fruit & milk and bread

VE: 2754/659
GT: 20
GS: 5
HC: 93
AZ: 28
PROT: 35
SAL: 2

26

Macarrones napolitana
Pavo a la plancha con guisantes salteados
Yogur y pan
Napolitan macaroni
Grilled turkey with sautéed peas
Yoghurt and bread

27

Alubias estofadas con verduras
Magro con tomate con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Beans with vegetables
Pork steak with tomatoes with sautéed carrots
Fruit and bread

28

Crema de verduras
Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y leche y pan integral
Vegetables cream
Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets
Fruit & milk and wholemeal bread

29

Lentejas estofadas con chorizo
Huevos rotos con patatas
Fruta y pan
Lentils with chorizo sausage
Scrambled eggs with french fries
Fruit and bread

30

Arroz frito
Filete de ternera con ensalada de lechuga, quinoa y queso
Fruta y pan
Fried rice
Beef steak with lettuce, quinoa and cheese salad
Fruit and bread

VE: 3035/726
GT: 17
GS: 4
HC: 104
AZ: 28
PROT: 41
SAL: 2