

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Pasta (sin huevo) con tomate con queso Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce with cheese Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	7 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	8 Paella de pollo Filete de palometa con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche y pan Chicken paella Pomfret fillet with fried garlic & balsamic with lettuce & tomatoes Fruit & milk and bread	9 Crema de calabacín Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y atún Fruta y pan Zucchini cream Grilled tenderloin with lettuce and tuna Fruit and bread	VE: 3207/767 GT: 21 GS: 5 HC: 104 AZ: 29 PROT: 42 SAL: 3
12 Sopa de pasta (sin huevo) Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Yogur y pan Pasta soup (without egg) Meatballs with vegetables with french fries Yoghurt and bread	13 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	14 Alubias pintas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	15 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Rape orly con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Pasta with bolognese sauce (egg & cheese free) Breaded monkfish with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread	16 Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta y pan Vegetables lentils Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 2921/699 GT: 18 GS: 4 HC: 97 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
19 Arroz a la milanesa Timbal de lubina y patatas panadera al orégano Yogur y pan Milanese rice Sea bass and oregan baked potatoes kettledrum Yoghurt and bread	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	21 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	22 Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes Fruit & milk and bread	VE: 2762/661 GT: 18 GS: 4 HC: 96 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 2
26 Pasta (sin huevo) napolitana Abadejo en salsa verde con guisantes salteados Yogur y pan Napolitan pasta (without egg) Haddock in green sauce with sautéed peas Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y leche y pan Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Fruit & milk and bread	29 Lentejas estofadas con chorizo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	30 Arroz frito Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan Fried rice Grilled hake with lettuce salad with quinoa Fruit and bread	VE: 2930/701 GT: 17 GS: 4 HC: 101 AZ: 29 PROT: 40 SAL: 2