

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN GLUTEN, PLV, MARISCO, PIÑA Y FRESA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Pasta (sin gluten) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	7 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	8 Paella de pollo Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Chicken paella Grilled yellowfin sole with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	9 Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y atún Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Spanish omelette with lettuce and tuna Fruit and bread (gluten free)	VE: 2945/704 GT: 23 GS: 4 HC: 89 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 3
12 Sopa de picadillo (sin gluten) Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Meatballs with vegetables with french fries Special desserts and bread (gluten free)	13 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Oven baked sole fillet with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	14 Alubias pintas estofadas Tortilla paisana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Stewed pinto beans Mixed meat omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)	15 Pasta (sin gluten) con tomate Rape a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Grilled monkfish with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread (gluten free)	16 Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Vegetables lentils Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)	VE: 2978/712 GT: 24 GS: 6 HC: 92 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
19 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot Special desserts and bread (gluten free)	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Braised green beans, carrots & potatoes Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread (gluten free)	21 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	22 Pasta (sin gluten) con tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	VE: 2568/614 GT: 22 GS: 5 HC: 80 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
26 Pasta (sin gluten) napolitana Abadejo a la plancha con guisantes salteados Postre especial y pan (sin gluten) Napolitan pasta (gluten free) Grilled haddock with sautéed peas Special desserts and bread (gluten free)	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)	29 Lentejas estofadas con chorizo Huevos rotos con patatas Fruta y pan (sin gluten) Lentils with chorizo sausage Scrambled eggs with french fries Fruit and bread (gluten free)	30 Arroz frito Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan (sin gluten) Fried rice Grilled yellowfin sole with lettuce salad with quinoa Fruit and bread (gluten free)	VE: 2556/611 GT: 18 GS: 4 HC: 82 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2