

Alergias combinadas

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN PIÑA,MELOCOTON,MELON, KIWI,FS,PATATA CRUDA Y HERVIDA, ESPINACA CRUDA,ENSALADAS, CALABACIN Y CEBOLLA CRUDA, PIMIENTO VERDE CRUDO Y TOMATE NATURAL. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Tallarines con salsa de tomate con queso Pechuga de pollo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce with cheese Chicken breast with sautéed carrots Fruit and bread	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	8 Paella de pollo Filete de palometa con refrito de ajo y balsámico con calabacín salteado Fruta y leche y pan Chicken paella Pomfret fillet with fried garlic & balsamic with sautéed zucchini squash Fruit & milk and bread	9 Crema de calabacín Tortilla de patatas con salteado de verduras Fruta y pan Zucchini cream Spanish omelette with sautéed vegetables Fruit and bread	VE: 3145/752 GT: 19 GS: 4 HC: 109 AZ: 30 PROT: 38 SAL: 3
12 Sopa de picadillo Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Yogur y pan Soup with ham & egg bits Meatballs with vegetables with french fries Yoghurt and bread	13 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con verduras Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with vegetables Fruit and bread	14 Alubias pintas estofadas Tortilla paisana con zanahorias salteadas Fruta y pan Stewed pinto beans Mixed meat omelette with sautéed carrots Fruit and bread	15 Coditos a la boloñesa Rape orly con calabacín al vapor Fruta y pan Elbow bolognese style Breaded monkfish with steamed zucchini squash Fruit and bread	16 Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta y pan Vegetables lentils Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 3081/737 GT: 19 GS: 4 HC: 103 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 3
19 Arroz a la milanesa Timbal de lubina y patatas panadera al orégano Yogur y pan Milanese rice Sea bass and oregan baked potatoes kettledrum Yoghurt and bread	20 Salteado de judías verdes Filete de pollo al horno con pimientos asados Fruta y pan Sauteed green beans Baked chicken with roasted peppers Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	22 Fideuá Revuelto de jamón york con zanahorias salteadas Fruta y pan Fideua (fine paella) Scrambled eggs with ham with sautéed carrots Fruit and bread	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con verduritas Fruta y leche y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with vegetables Fruit & milk and bread	VE: 2757/660 GT: 16 GS: 4 HC: 127 AZ: 30 PROT: 34 SAL: 2
26 Macarrones napolitana Abadejo en salsa verde con guisantes salteados Yogur y pan Napolitan macaroni Haddock in green sauce with sautéed peas Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con salteado de verduras Fruta y leche y pan Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed vegetables Fruit & milk and bread	29 Lentejas estofadas con chorizo Huevos rotos con patatas Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Scrambled eggs with french fries Fruit and bread	30 Arroz frito Filete de merluza empanada con calabacín salteado Fruta y pan Fried rice Breaded hake with sautéed zucchini squash Fruit and bread	VE: 3139/751 GT: 19 GS: 3 HC: 107 AZ: 28 PROT: 43 SAL: 2