

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN MARISCO,FS,LEG,FRUTAS (fresas, melocotón, melón), SEMILLA GIRASOL,SOJA,HABAS,JV Y MOSTAZA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6	7	8	9	VE: 2824/676 GT: 17 GS: 3 HC: 98 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 3
<p>Sopa de picadillo Lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Soup with ham & egg bits Grilled tenderloin with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>Tallarines con salsa de tomate con queso Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce with cheese Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>Sopa de fideos Bistec de magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Noodle soup Pork steak with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>Paella de pollo Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche y pan Chicken paella Grilled yellowfin sole with lettuce & tomatoes Fruit & milk and bread</p>	<p>Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, atún y queso Fruta y pan Zucchini cream Spanish omelette with lettuce, tuna and cheese salad Fruit and bread</p>	VE: 2918/698 GT: 20 GS: 3 HC: 95 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2
12	13	14	15	16	VE: 2672/639 GT: 19 GS: 4 HC: 91 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
<p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Oven baked sole fillet with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>Crema de verduras Tortilla paisana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Mixed meat omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>Coditos a la boloñesa Rape orly con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Elbow bolognese style Breaded monkfish with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread</p>	<p>Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta y pan Stewed potatoes Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	VE: 2876/688 GT: 18 GS: 4 HC: 95 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 3
19	20	21	22	23	
<p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>Patatas estofadas con verduras Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread</p>	<p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes Fruit & milk and bread</p>	
26	27	28	29	30	
<p>Macarrones napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Napolitan macaroni Grilled haddock with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>Patatas estofadas Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Stewed potatoes Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y leche y pan Vegetables cream Grilled chicken with lettuce and beets Fruit & milk and bread</p>	<p>Sopa de fideos Huevos rotos con patatas Fruta y pan Noodle soup Scrambled eggs with french fries Fruit and bread</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga, quinoa y queso Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled yellowfin sole with lettuce, quinoa and cheese salad Fruit and bread</p>	