

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Tallarines con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	8 Paella de pollo Filete de palometa con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Pomfret fillet with fried garlic & balsamic with lettuce & tomatoes Fruit and bread	9 Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y atún Fruta y pan Zucchini cream Spanish omelette with lettuce and tuna Fruit and bread	VE: 3133/750 GT: 21 GS: 3 HC: 105 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3
12 Sopa de picadillo Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Yogur de soja y pan Soup with ham & egg bits Meatballs with vegetables with french fries Soy yoghurt and bread	13 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	14 Alubias pintas estofadas Tortilla paisana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Stewed pinto beans Mixed meat omelette with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	15 Coditos con salsa de tomate Rape orly con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Breaded monkfish with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread	16 Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta y pan Vegetables lentils Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 3091/739 GT: 20 GS: 4 HC: 104 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2
19 Arroz con salsa de tomate Timbal de lubina y patatas panadera al orégano Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Sea bass and oregano baked potatoes kettledrum Soy yoghurt and bread	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	22 Fideuá Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Fideua (fine paella) Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2723/651 GT: 18 GS: 3 HC: 93 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
26 Macarrones napolitana Abadejo en salsa verde con guisantes salteados Yogur de soja y pan Napolitan macaroni Haddock in green sauce with sautéed peas Soy yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Fruit and wholemeal bread	29 Lentejas estofadas con chorizo Huevos rotos con patatas Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Scrambled eggs with french fries Fruit and bread	30 Arroz frito Filete de merluza empanada con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan Fried rice Breaded hake with lettuce salad with quinoa Fruit and bread	VE: 3129/749 GT: 21 GS: 3 HC: 104 AZ: 24 PROT: 42 SAL: 2