

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	7 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	8 Paella de pollo Filete de palometa con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Pomfret fillet with fried garlic & balsamic with lettuce & tomatoes Fruit and bread	9 Crema de calabacín Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y atún Fruta y pan Zucchini cream Grilled tenderloin with lettuce and tuna Fruit and bread	VE: 3071/735 GT: 19 GS: 4 HC: 102 AZ: 27 PROT: 41 SAL: 3
12 Sopa de pasta (sin huevo) Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Yogur de soja y pan Pasta soup (without egg) Meatballs with vegetables with french fries Soy yoghurt and bread	13 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	14 Alubias pintas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Stewed pinto beans Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread	15 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Rape orly con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan Pasta with bolognese sauce (egg & cheese free) Breaded monkfish with lettuce, cucumber and olives salad Fruit and bread	16 Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta y pan Vegetables lentils Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms Fruit and bread	VE: 2883/690 GT: 18 GS: 3 HC: 96 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
19 Arroz con salsa de tomate Timbal de lubina y patatas panadera al orégano Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Sea bass and oregano baked potatoes kettledrum Soy yoghurt and bread	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	21 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	22 Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2650/634 GT: 16 GS: 3 HC: 95 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
26 Pasta (sin huevo) napolitana Abadejo en salsa verde con guisantes salteados Yogur de soja y pan Napolitan pasta (without egg) Haddock in green sauce with sautéed peas Soy yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Fruit and wholemeal bread	29 Lentejas estofadas con chorizo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	30 Arroz frito Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan Fried rice Grilled hake with lettuce salad with quinoa Fruit and bread	VE: 2791/668 GT: 15 GS: 2 HC: 98 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 2