

MES: Abril 2021

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

6

Pasta (sin huevo) con tomate con queso
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Pasta (without egg) with tomato sauce with cheese
Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

7

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan
"Cocido" soup (without egg)
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

8

Paella de pollo
Filete de palometa con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y leche y pan
Chicken paella
Pomfret fillet with fried garlic & balsamic with lettuce & tomatoes
Fruit & milk and bread

9

Crema de calabacín
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y atún
Fruta y pan
Zucchini cream
Grilled tenderloin with lettuce and tuna
Fruit and bread

VE: 3207/767
GT: 21
GS: 5
HC: 104
AZ: 29
PROT: 42
SAL: 3

12

Sopa de pasta (sin huevo)
Albóndigas a la jardinera con patatas fritas
Yogur y pan
Pasta soup (without egg)
Meatballs with vegetables with french fries
Yoghurt and bread

13

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Baked hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn
Fruit and bread

14

Alubias pintas estofadas
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan integral
Stewed pinto beans
Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit and wholemeal bread

15

Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa
Rape orly con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Fruta y pan
Pasta with bolognese sauce (egg & cheese free)
Breaded monkfish with lettuce, cucumber and olives salad
Fruit and bread

16

Lentejas a la jardinera
Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados
Fruta y pan
Vegetables lentils
Lemon chicken drumsticks with sautéed mushrooms
Fruit and bread

VE: 2894/692
GT: 19
GS: 4
HC: 97
AZ: 25
PROT: 37
SAL: 2

19

Arroz a la milanesa
Timbal de lubina y patatas panadera al orégano
Yogur y pan
Milanese rice
Sea bass and oregan baked potatoes kettledrum
Yoghurt and bread

20

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta y pan
Braised green beans, carrots & potatoes
Baked chicken with lettuce, tomato and olives salad
Fruit and bread

21

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan
"Cocido" soup (without egg)
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

22

Pasta (sin huevo) con tomate
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan
Pasta (without egg) with tomato sauce
Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit and bread

23

Crema de calabaza
Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y leche y pan
Pumpkin soup
Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes
Fruit & milk and bread

VE: 2762/661
GT: 18
GS: 4
HC: 96
AZ: 27
PROT: 34
SAL: 2

26

Pasta (sin huevo) napolitana
Abadejo en salsa verde con guisantes salteados
Yogur y pan
Napolitan pasta (without egg)
Haddock in green sauce with sautéed peas
Yoghurt and bread

27

Alubias estofadas con verduras
Magro con tomate con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Beans with vegetables
Pork steak with tomatoes with sautéed carrots
Fruit and bread

28

Crema de verduras
Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y leche y pan integral
Vegetables cream
Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets
Fruit & milk and wholemeal bread

29

Lentejas estofadas con chorizo
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Lentils with chorizo sausage
Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

30

Arroz frito
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y quinoa
Fruta y pan
Fried rice
Grilled hake with lettuce salad with quinoa
Fruit and bread

VE: 2904/695
GT: 17
GS: 4
HC: 101
AZ: 29
PROT: 41
SAL: 2