

MES: Noviembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN PIÑA,MELOCOTON, MELON,KIWI,FS,PATATA CRUDA Y HERVIDA,ESPINACA CRUDA,ENSALADAS, CALABACIN Y CEBOLLA CRUDA,PIMIENTO VERDE CRUDO Y TOMATE NATURAL				1 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa de atún con salteado de verduras Yogur y pan Lentils with rice Tuna omelette with sautéed vegetables Yoghurt and bread	5 Sopa de verduras Chuleta de Sajonia con zanahorias salteadas Fruta y leche y pan Vegetables soup Kassler with sautéed carrots Fruit & milk and bread	6 Espirales a la boloñesa Abadejo al horno con verduras Fruta y pan Bolognese spirals Baked haddock with vegetables Fruit and bread	7 Salteado de guisantes con jamón Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Sautéed peas with ham Grilled hamburger with french fries Fruit and bread	8 Crema de calabaza Filete de palometa con pisto Fruta y pan Butternut squash cream Pomfret with ratatouille Fruit and bread	VE: 2414/578 GT: 17 GS: 4 HC: 78 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 3
11 Judías verdes salteadas Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Sautéed green beans Grilled chicken with baked potatoes Yoghurt and bread	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	13 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con salteado de verduras Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with sautéed vegetables Fruit and bread	14 JORNADA RIOJANA Caparrones con sus sacramentos Huevos a la riojana Postre especial y pan Caparrons with their sacraments Rioja style eggs Special desserts and bread	15 Macarrones con salsa funghi Lomo al ajillo con zanahorias salteadas Fruta y leche y pan Macaroni with funghi sauce Tenderloin with garlic with sautéed carrots Fruit & milk and bread	VE: 2839/679 GT: 19 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2
18 Sopa de picadillo Magro en salsa con patatas fritas Yogur y pan Broth with ham & egg bits Lean pork in sauce with french fries Yoghurt and bread	19 Lentejas a la jardinera Caella a la andaluza con verduras Fruta y pan Vegetables lentils Andalusian style smooth dogfish with vegetables Fruit and bread	20 Arroz a la milanese Revuelto de champiñones con pimientos asados Fruta y pan Milanese rice Scrambled eggs with mushrooms with roasted peppers Fruit and bread	21 Brócoli gratinado Jamoncitos de pollo al chilindrón con zanahorias salteadas Fruta y leche y pan Broccoli au gratin Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with sautéed carrots Fruit & milk and bread	22 Coditos con salsa de tomate Bacalao a la romana con salteado de verduras Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried codfish with sautéed vegetables Fruit and bread	VE: 2777/664 GT: 19 GS: 4 HC: 86 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2
25 Arroz con pollo al curry Tortilla francesa de queso con pimientos Yogur y pan Curry rice with chicken Cheese omelette with peppers Yoghurt and bread	26 Espaguetis gratinados Rape al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan Spaghetti au gratin Baked monkfish with sautéed carrots Fruit and bread	27 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	28 Crema de zanahoria Filete de pollo al horno con verduras Fruta y leche y pan Carrot cream Baked chicken with vegetables Fruit & milk and bread	29 Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan Beans with vegetables Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread	VE: 2575/616 GT: 14 GS: 4 HC: 88 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2