

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Stewed lentils Basque style haddock with minestrone Fruit and bread	3 Sopa minestrone (sin huevo) Albóndigas a la jardinera con patatas dado Yogur y pan Minestrone soup (without egg) Meatballs with vegetables with diced potatoes Yoghurt and bread	4 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan Pasta in bolognese sauce (egg & cheese free) Chicken breast with tomatoes with oregano Fruit and bread	5 Crema de verduras Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan Vegetables cream Andalusian style hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit & milk and bread	6 FESTIVO	VE: 3015/721 GT: 26 GS: 6 HC: 91 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 2
9 FESTIVO	10 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	11 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina a la plancha con patatas fritas Fruta y pan integral Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled yellowfin sole with french fries Fruit and whole meal bread	12 Crema de calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan Butternut squash cream Grilled tenderloin with lettuce, tomato and olives salad Yoghurt and bread	13 Paella de pollo Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Chicken paella Grilled turkey with salad Fruit and bread	VE: 2970/711 GT: 22 GS: 5 HC: 96 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 3
16 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada Yogur y pan Stewed lentils Grilled turkey with salad Yoghurt and bread	17 Salteado de judías verdes con jamón york Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y leche y pan Green beans with cooked ham Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit & milk and bread	18 Patatas estofadas con magro Rape en salsa verde con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Monkfish in green sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	19 Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	20 COMIDA ESPECIAL	VE: 2873/687 GT: 13 GS: 4 HC: 100 AZ: 27 PROT: 44 SAL: 2
23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 FESTIVO	31 FESTIVO				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0