

# Alergias combinadas

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>2</b> Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Stewed lentils Grilled tenderloin with minestrone Fruit and bread	<b>3</b> Sopa minestrone (sin huevo) Albóndigas a la jardinera con patatas dado Yogur y pan Minestrone soup (without egg) Meatballs with vegetables with diced potatoes Yoghurt and bread	<b>4</b> Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan Pasta in bolognese sauce (egg & cheese free) Chicken breast with tomatoes with oregano Fruit and bread	<b>5</b> Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan Vegetables cream Grilled turkey with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit & milk and bread	<b>6</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 2874/688 GT: 22 GS: 6 HC: 91 AZ: 30 PROT: 35 SAL: 2
<b>9</b> <b>FESTIVO</b>	<b>10</b> Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>11</b> Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with french fries Fruit and bread	<b>12</b> Crema de calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan Butternut squash cream Grilled tenderloin with lettuce, tomato and olives salad Yoghurt and bread	<b>13</b> Paella de pollo Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Chicken paella Grilled turkey with salad Fruit and bread	VE: 2969/710 GT: 21 GS: 4 HC: 97 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 3
<b>16</b> Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada Yogur y pan Stewed lentils Grilled turkey with salad Yoghurt and bread	<b>17</b> Salteado de judías verdes con jamón york Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y leche y pan Green beans with cooked ham Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit & milk and bread	<b>18</b> Patatas estofadas con magro Filete de ternera con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Beef steak with sautéed mushrooms Fruit and bread	<b>19</b> Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	<b>20</b> <b>COMIDA ESPECIAL</b>	VE: 2829/677 GT: 13 GS: 4 HC: 99 AZ: 27 PROT: 42 SAL: 3
<b>23</b> <b>FESTIVO</b>	<b>24</b> <b>FESTIVO</b>	<b>25</b> <b>FESTIVO</b>	<b>26</b> <b>FESTIVO</b>	<b>27</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>30</b> <b>FESTIVO</b>	<b>31</b> <b>FESTIVO</b>			<b>SIN HUEVO,PESCADO, MELOCOTON,KIWI,SANDIA, MELON,PIÑA Y FS</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0