

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten) Stewed lentils Basque style haddock with minestrone Fruit and bread (gluten free)	3 Sopa minestrone (sin gluten) Albóndigas a la jardinera con patatas dado Postre especial y pan (sin gluten) Minestrone soup (gluten free) Meatballs with vegetables with diced potatoes Special desserts and bread (gluten free)	4 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de calabacín con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Zucchini omelette with tomatoes with oregano Fruit and bread (gluten free)	5 Crema de verduras Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	6 FESTIVO	VE: 2944/704 GT: 29 GS: 7 HC: 86 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 3
9 FESTIVO	10 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	11 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Grilled yellowfin sole with french fries Fruit and bread (gluten free)	12 Crema de calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten) Butternut squash cream Grilled tenderloin with lettuce, tomato and olives salad Special desserts and bread (gluten free)	13 Paella de pollo Revuelto de patatas, jamón y champiñones con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Chicken paella Scrambled eggs with potatoes, ham and mushrooms with salad Fruit and bread (gluten free)	VE: 2971/711 GT: 27 GS: 6 HC: 87 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 3
16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de espinacas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed lentils Spinach omelette Special desserts and bread (gluten free)	17 Salteado de judías verdes con jamón york Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (sin gluten) Green beans with cooked ham Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (gluten free)	18 Patatas estofadas con magro Rape a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Pork & potato stew Grilled monkfish with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)	19 Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Chinese fried rice Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	20 COMIDA ESPECIAL	VE: 2400/574 GT: 13 GS: 4 HC: 83 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 FESTIVO	31 FESTIVO			SIN GLUTEN, PLV, MARISCO, PIÑA Y FRESAS	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0