

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|--|---|--|--|--|--|
| 2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Stewed lentils Basque style haddock with minestrone Fruit and bread | 3 Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas dado Yogur y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with diced potatoes Yoghurt and bread | 4 Macarrones a la boloñesa Tortilla de calabacín con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan Macaroni bolognese Zucchini omelette with tomatoes with oregano Fruit and bread | 5 Crema de verduras Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan Vegetables cream Andalusian style hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit & milk and bread | 6 FESTIVO | VE: 3246/777 GT: 29 GS: 7 HC: 101 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 3 |
| 9 FESTIVO | 10 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread | 11 Espirales con tomate Filete de lenguadina a la romana con patatas fritas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with french fries Fruit and bread | 12 Crema de calabaza Cinta de lomo empanada con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan Butternut squash cream Breaded pork loin with lettuce, tomato and olives salad Yoghurt and bread | 13 Paella de pollo Revuelto de patatas, jamón y champiñones con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Chicken paella Scrambled eggs with potatoes, ham and mushrooms with lettuce & crab sticks Fruit and bread | VE: 3684/881 GT: 36 GS: 7 HC: 106 AZ: 23 PROT: 40 SAL: 3 |
| 16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de espinacas Yogur y pan Stewed lentils Spinach omelette Yoghurt and bread | 17 Salteado de judías verdes con jamón york Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y leche y pan Green beans with cooked ham Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit & milk and bread | 18 Patatas estofadas con magro Rape en salsa verde con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Monkfish in green sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread | 19 Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Chinese fried rice Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread | 20 COMIDA ESPECIAL | VE: 2840/679 GT: 13 GS: 4 HC: 99 AZ: 27 PROT: 42 SAL: 2 |
| 23 FESTIVO | 24 FESTIVO | 25 FESTIVO | 26 FESTIVO | 27 FESTIVO | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |
| 30 FESTIVO | 31 FESTIVO | | | | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |