

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Stewed lentils Basque style haddock with minestrone Fruit and bread	3 Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas dado Yogur y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with diced potatoes Yoghurt and bread	4 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan Macaroni bolognese Omelette with sautéed vegetables Fruit and bread	5 Crema de verduras Ventresca de merluza a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y leche y pan Vegetables cream Andalusian style hake with sautéed carrots Fruit & milk and bread	6 FESTIVO	VE: 3146/753 GT: 27 GS: 6 HC: 98 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 3
9 FESTIVO	10 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	11 Espirales con tomate Filete de lenguadina a la romana con patatas fritas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with french fries Fruit and bread	12 Crema de calabaza Cinta de lomo empanada con zanahorias salteadas Yogur y pan Butternut squash cream Breaded pork loin with sautéed carrots Yoghurt and bread	13 Paella de pollo Revuelto de patatas, jamón y champiñones con verduras Fruta y pan Chicken paella Scrambled eggs with potatoes, ham and mushrooms with vegetables Fruit and bread	VE: 3581/857 GT: 30 GS: 6 HC: 108 AZ: 23 PROT: 40 SAL: 3
16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de espinacas Yogur y pan Stewed lentils Spinach omelette Yoghurt and bread	17 Salteado de judías verdes con jamón york Chuleta a la plancha con zanahorias salteadas Fruta y leche y pan Green beans with cooked ham Grilled pork chop with sautéed carrots Fruit & milk and bread	18 Pasta con salsa de tomate Rape en salsa verde con champiñones salteados Fruta y pan Pasta with tomato sauce Monkfish in green sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	19 Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo al horno con salteado de verduras Fruta y pan Chinese fried rice Baked chicken drumsticks with sautéed vegetables Fruit and bread	20 COMIDA ESPECIAL	VE: 2952/706 GT: 14 GS: 4 HC: 104 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 3
23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 FESTIVO	31 FESTIVO			SIN PIÑA,MELOCOTON, MELON,KIWI,FS,PATATA CRUDA Y HERVIDA,ESPINACA CRUDA,ENSALADAS, CALABACIN Y CEBOLLA CRUDA,PIMIENTO VERDE CRUDO Y TOMATE NATURAL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0