

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>2</b> Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con ensalada Fruta y pan Stewed lentils Basque style haddock with salad Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de pasta Albóndigas con patatas dado Yogur y pan Pasta soup Meatballs with diced potatoes Yoghurt and bread	<b>4</b> Macarrones a la boloñesa Tortilla de calabacín con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan Macaroni bolognese Zucchini omelette with tomatoes with oregano Fruit and bread	<b>5</b> Crema de verduras Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan Vegetables cream Andalusian style hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit & milk and bread	<b>6</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 3230/773 GT: 29 GS: 7 HC: 100 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 3
<b>9</b> <b>FESTIVO</b>	<b>10</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>11</b> Espirales con tomate Filete de lenguadina a la romana con patatas fritas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with french fries Fruit and bread	<b>12</b> Crema de calabaza Cinta de lomo empanada con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan Butternut squash cream Breaded pork loin with lettuce, tomato and olives salad Yoghurt and bread	<b>13</b> Paella de pollo Revuelto de patatas, jamón y champiñones con ensalada Fruta y pan Chicken paella Scrambled eggs with potatoes, ham and mushrooms with salad Fruit and bread	VE: 3592/859 GT: 33 GS: 6 HC: 106 AZ: 23 PROT: 40 SAL: 3
<b>16</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla de espinacas Yogur y pan Stewed lentils Spinach omelette Yoghurt and bread	<b>17</b> Salteado de judías verdes con jamón york Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y leche y pan Green beans with cooked ham Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit & milk and bread	<b>18</b> Patatas estofadas con magro Rape a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Grilled monkfish with sautéed mushrooms Fruit and bread	<b>19</b> Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	<b>20</b> <b>COMIDA ESPECIAL</b>	VE: 2806/671 GT: 13 GS: 4 HC: 101 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 2
<b>23</b> <b>FESTIVO</b>	<b>24</b> <b>FESTIVO</b>	<b>25</b> <b>FESTIVO</b>	<b>26</b> <b>FESTIVO</b>	<b>27</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>30</b> <b>FESTIVO</b>	<b>31</b> <b>FESTIVO</b>			<b>SIN FS,SOJA,GUISANTES Y SEMILLA DE GIRASOL</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0