

Sin Lentejas

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>2</b> Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Basque style haddock with minestrone Fruit and bread	<b>3</b> Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas dado Yogur y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with diced potatoes Yoghurt and bread	<b>4</b> Macarrones a la boloñesa Tortilla de calabacín con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan Macaroni bolognese Zucchini omelette with tomatoes with oregano Fruit and bread	<b>5</b> Crema de verduras Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan Vegetables cream Andalusian style hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit & milk and bread	<b>6</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 3129/749 GT: 27 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
<b>9</b> <b>FESTIVO</b>	<b>10</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>11</b> Espirales con tomate Filete de lenguadina a la romana con patatas fritas Fruta y pan integral Spirals with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with french fries Fruit and whole meal bread	<b>12</b> Crema de calabaza Cinta de lomo empanada con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan Butternut squash cream Breaded pork loin with lettuce, tomato and olives salad Yoghurt and bread	<b>13</b> Paella de pollo Revuelto de patatas, jamón y champiñones con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Chicken paella Scrambled eggs with potatoes, ham and mushrooms with lettuce & crab sticks Fruit and bread	VE: 3651/873 GT: 36 GS: 7 HC: 106 AZ: 23 PROT: 40 SAL: 3
<b>16</b> Puré de verduras Tortilla de espinacas Yogur y pan Vegetables purée Spinach omelette Yoghurt and bread	<b>17</b> Salteado de judías verdes con jamón york Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y leche y pan Green beans with cooked ham Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit & milk and bread	<b>18</b> Patatas estofadas con magro Rape en salsa verde con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Monkfish in green sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	<b>19</b> Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo en pepitoria con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Chinese fried rice Chicken drumsticks in pepitoria sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	<b>20</b> <b>COMIDA ESPECIAL</b>	VE: 2640/632 GT: 12 GS: 5 HC: 94 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2
<b>23</b> <b>FESTIVO</b>	<b>24</b> <b>FESTIVO</b>	<b>25</b> <b>FESTIVO</b>	<b>26</b> <b>FESTIVO</b>	<b>27</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>30</b> <b>FESTIVO</b>	<b>31</b> <b>FESTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0