

# Alergias combinadas

## MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>2</b> Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con ensalada Fruta y pan Rice with tomato sauce Basque style haddock with salad Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de pasta Albóndigas con patatas dado Yogur y pan Pasta soup Meatballs with diced potatoes Yoghurt and bread	<b>4</b> Macarrones a la boloñesa Tortilla de calabacín con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan Macaroni bolognese Zucchini omelette with tomatoes with oregano Fruit and bread	<b>5</b> Crema de verduras Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan Vegetables cream Andalusian style hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit & milk and bread	<b>6</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 3114/745 GT: 27 GS: 6 HC: 100 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
<b>9</b> <b>FESTIVO</b>	<b>10</b> Sopa de pasta Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan Pasta soup Chicken breast with salad Fruit and bread	<b>11</b> Espirales con tomate Filete de lenguadina a la romana con patatas fritas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with french fries Fruit and bread	<b>12</b> Crema de calabaza Cinta de lomo empanada con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan Butternut squash cream Breaded pork loin with lettuce, tomato and olives salad Yoghurt and bread	<b>13</b> Paella de pollo Revuelto de patatas, jamón y champiñones con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Chicken paella Scrambled eggs with potatoes, ham and mushrooms with lettuce & crab sticks Fruit and bread	VE: 3380/809 GT: 32 GS: 5 HC: 99 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 3
<b>16</b> Puré de verduras Tortilla de espinacas Yogur y pan Vegetables purée Spinach omelette Yoghurt and bread	<b>17</b> Pasta con salsa de tomate Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y leche y pan Pasta with tomato sauce Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit & milk and bread	<b>18</b> Patatas estofadas con magro Rape a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Grilled monkfish with sautéed mushrooms Fruit and bread	<b>19</b> Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	<b>20</b> <b>COMIDA ESPECIAL</b>	VE: 2664/637 GT: 12 GS: 3 HC: 97 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
<b>23</b> <b>FESTIVO</b>	<b>24</b> <b>FESTIVO</b>	<b>25</b> <b>FESTIVO</b>	<b>26</b> <b>FESTIVO</b>	<b>27</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>30</b> <b>FESTIVO</b>	<b>31</b> <b>FESTIVO</b>			<b>SIN LEGUMBRES,FS, MELON Y PIÑA</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0