

Sin Gluten

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>2</b> Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten) Stewed lentils Basque style haddock with minestrone Fruit and bread (gluten free)	<b>3</b> Sopa minestrone (sin gluten) Albóndigas a la jardinera con patatas dado Yogur y pan (sin gluten) Minestrone soup (gluten free) Meatballs with vegetables with diced potatoes Yoghurt and bread (gluten free)	<b>4</b> Pasta (sin gluten) boloñesa Tortilla de calabacín con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan (sin gluten) Bolognese pasta (gluten free) Zucchini omelette with tomatoes with oregano Fruit and bread (gluten free)	<b>5</b> Crema de verduras Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y leche y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit & milk and bread (gluten free)	<b>6</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 2713/649 GT: 28 GS: 7 HC: 78 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 3
<b>9</b> <b>FESTIVO</b>	<b>10</b> Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	<b>11</b> Pasta (sin gluten ) con tomate Filete de lenguadina a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Grilled yellowfin sole with french fries Fruit and bread (gluten free)	<b>12</b> Crema de calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) Butternut squash cream Grilled tenderloin with lettuce, tomato and olives salad Yoghurt and bread (gluten free)	<b>13</b> Paella de pollo Revuelto de patatas, jamón y champiñones con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Chicken paella Scrambled eggs with potatoes, ham and mushrooms with salad Fruit and bread (gluten free)	VE: 2895/693 GT: 27 GS: 6 HC: 82 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
<b>16</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla de espinacas Yogur y pan (sin gluten) Stewed lentils Spinach omelette Yoghurt and bread (gluten free)	<b>17</b> Salteado de judías verdes con jamón york Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y leche y pan (sin gluten) Green beans with cooked ham Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit & milk and bread (gluten free)	<b>18</b> Patatas estofadas con magro Rape a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Pork & potato stew Grilled monkfish with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)	<b>19</b> Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Chinese fried rice Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	<b>20</b> <b>COMIDA ESPECIAL</b>	VE: 2451/586 GT: 15 GS: 5 HC: 81 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
<b>23</b> <b>FESTIVO</b>	<b>24</b> <b>FESTIVO</b>	<b>25</b> <b>FESTIVO</b>	<b>26</b> <b>FESTIVO</b>	<b>27</b> <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>30</b> <b>FESTIVO</b>	<b>31</b> <b>FESTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0