

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: LA INMACULADA PP ESCOLAPIOS

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes   | Valoración   |
|---|---|--|--|---|--|
| <b>2</b><br>Lentejas estofadas con verduras<br>Lomo a la plancha con menestra de verduras salteadas<br>Fruta y pan<br>Stewed lentils<br>Grilled tenderloin with minestrone<br>Fruit and bread | <b>3</b><br>Sopa minestrone<br>Albóndigas a la jardinera con patatas dado<br>Yogur y pan<br>Minestrone soup<br>Meatballs with vegetables with diced potatoes<br>Yoghurt and bread   | <b>4</b><br>Macarrones a la boloñesa<br>Tortilla de calabacín con ensalada de tomate con orégano<br>Fruta y pan<br>Macaroni bolognese<br>Zucchini omelette with tomatoes with oregano<br>Fruit and bread | <b>5</b><br>Crema de verduras<br>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz<br>Fruta y leche y pan<br>Vegetables cream<br>Grilled turkey with lettuce, carrot & sweetcorn<br>Fruit & milk and bread                     | <b>6</b><br><b>FESTIVO</b>  | VE: 3105/743<br>GT: 24<br>GS: 7<br>HC: 102<br>AZ: 29<br>PROT: 33<br>SAL: 3 |
| <b>9</b><br><b>FESTIVO</b>  | <b>10</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Fruta y pan<br>"Cocido" soup<br>Full course "cocido" stew<br>Fruit and bread  | <b>11</b><br>Espirales con tomate<br>Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas<br>Fruta y pan<br>Spirals with tomato sauce<br>Chicken breast with french fries<br>Fruit and bread                 | <b>12</b><br>Crema de calabaza<br>Cinta de lomo empanada con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas<br>Yogur y pan<br>Butternut squash cream<br>Breaded pork loin with lettuce, tomato and olives salad<br>Yoghurt and bread            | <b>13</b><br>Paella de pollo<br>Revuelto de patatas, jamón y champiñones con ensalada<br>Fruta y pan<br>Chicken paella<br>Scrambled eggs with potatoes, ham and mushrooms with salad<br>Fruit and bread | VE: 3268/782<br>GT: 26<br>GS: 5<br>HC: 103<br>AZ: 23<br>PROT: 39<br>SAL: 3 |
| <b>16</b><br>Lentejas estofadas con verduras<br>Tortilla de espinacas<br>Yogur y pan<br>Stewed lentils<br>Spinach omelette<br>Yoghurt and bread   | <b>17</b><br>Salteado de judías verdes con jamón york<br>Chuleta a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)<br>Fruta y leche y pan<br>Green beans with cooked ham<br>Grilled pork chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn)<br>Fruit & milk and bread | <b>18</b><br>Patatas estofadas con magro<br>Filete de ternera con champiñones salteados<br>Fruta y pan<br>Pork & potato stew<br>Beef steak with sautéed mushrooms<br>Fruit and bread                     | <b>19</b><br>Arroz tres delicias<br>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>Fruta y pan<br>Chinese fried rice<br>Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn<br>Fruit and bread | <b>20</b><br><b>COMIDA ESPECIAL</b>   | VE: 2796/669<br>GT: 13<br>GS: 4<br>HC: 98<br>AZ: 26<br>PROT: 40<br>SAL: 3  |
| <b>23</b><br><b>FESTIVO</b>   | <b>24</b><br><b>FESTIVO</b>   | <b>25</b><br><b>FESTIVO</b>  | <b>26</b><br><b>FESTIVO</b>  | <b>27</b><br><b>FESTIVO</b>   | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0           |
| <b>30</b><br><b>FESTIVO</b>   | <b>31</b><br><b>FESTIVO</b>   |  |  | <b>SIN PESCADO, MARISCO Y FS</b>  | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0           |