

ESCALADA

La escalada es una actividad ideal para que tus hijos mejoren su condición física, agilidad y habilidades mentales.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Ayuda a los niños a desarrollar una mejor conciencia y control de su cuerpo.
- Mejora la fuerza muscular y la resistencia física a través del esfuerzo continuo.
- Fomenta un excelente equilibrio y habilidades motoras finas mientras navegan por diversas superficies.
- Incrementa la capacidad de concentración y la habilidad para tomar decisiones rápidas en situaciones desafiantes.
- Ayuda a los niños a construir confianza en sí mismos y a superar sus propios límites.

MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD

- Casco de escalada o alpinismo.
- Zapatillas diferentes de las que lleven al colegio, pueden ser pies de gato.

Inscripción en madcup.extraescolares@gmail.com

45€
MES

*Ciclo de PRIMARIA (1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º)

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.

ESCALADA

(Turno MAÑANA)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:45 A 13:45	4° 5° 6° PRIMARIA		4° 5° 6° PRIMARIA		
13:45 A 14:45		1° 2°3° PRIMARIA		1° 2°3° PRIMARIA	