



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

COMIENZO: CURSO 2024-2025

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN : 23 DE SEPTIEMBRE 2024

*Las altas y bajas de cada actividad se producirán entre el 1 y el 5 de cada mes.
Todas inscripciones quedan registradas rellenando el formulario de inscripción.



RESUMEN DE ACTIVIDADES



FÚTBOL



BALONCESTO



**DEFENSA
PERSONAL**



GIMNASIA RÍTMICA



RUGBY



**MODALIDADES DE
DANZA**



PATINAJE



VOLEY



ESCALADA

TABLA DE EDADES

CATEGORÍA	CURSO
JUVENILES (JUV) 2006 2007 2008	1° Y 2° BACHILLER
CADETES (CAD) 2009 2010	3° Y 4° ESO
INFANTILES (INF) 2011 2012	1° Y 2° ESO
ALEVINES (ALE) 2013 2014	5° Y 6° PRIMARIA
BENJAMINES (BEN) 2015 2016	3° Y 4° PRIMARIA
PREBENJAMINES (PRE) 2017 2018	1° Y 2° PRIMARIA
CHUPETÍN (CHUP) 2019 2020	1° 2° Y 3° INFANTIL

ESCUELA DE FÚTBOL

La escuela de fútbol contará con algunos equipos federados. Además, se realizarán clinics.

TALENTO Y VALORES

Detección del talento y fomento de la integración: se llevará a cabo por monitores especializados en los diferentes deportes.

PLANNING ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

FÚTBOL



El fútbol es un deporte en equipo que permite desarrollarse a los más pequeños socialmente a la vez que favorece la mejora de las habilidades y capacidades motrices básicas.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Mejora la coordinación motora. Favorece el desarrollo de habilidades comunicativas Ayuda al fortalecimiento muscular. Promueve el trabajo en equipo

45€
MES

Inscripción en oscarmartosron13@gmail.com

*Los equipos que entrenen en el turno de mañana no competirán.

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo de jugadores en los mismos siendo éste el de 12 jugadores. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.

FÚTBOL

(Turno de MAÑANA)

*No compiten

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:45 A 13:45	ALE	FÚT. FEMENINO ALEVIN	ALE		FÚT. FEMENINO ALEVIN
	BEN		BEN		
13:45 A 14:45	PRE		PRE		
	CHUP		CHUP		

FÚTBOL

(Turno de TARDES)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 A 18:00	BEN A BEN B	PRE A PRE B	BEN A BEN B	PRE A PRE B	
	ALE A ALE B	CHUPETINES	ALE A ALE B	CHUPETINES	
18:00 A 19:00	INFANTIL MASCULINO	INFANTIL FEMENINO	INFANTIL MASCULINO	INFANTIL FEMENINO	

BALONCESTO



40€
MES

El baloncesto es una excelente actividad para que tus hijos desarrollen su condición física, velocidad y sus reflejos.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Mejora la coordinación motora

Fomenta la rapidez en la toma de decisiones y de ejecución

Desarrolla el equilibrio

Fomenta la toma de decisiones

Inscripción en adrianmoncada@escolapiosdegetafe.es

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo de jugadores. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

BALONCESTO

(Turno de MAÑANA Y TARDE)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:45 A 13:45		ALE BENJ			ALE BENJ
13:45 A 14:45					
14:00 A 15:00	INF	JUV CAD		INF	JUV CAD
17:00 A 18:00	ALE BEN		ALE BEN		
	PREB CHUP		PREB CHUP		

DANZA MODERNA



33€
MES

Danza Moderna es un arte que se basa en la expresión corporal, normalmente acompañada de música. Cuando se denomina Danza en una actividad se suelen tocar estilo moderno.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Mejora la coordinación motora

Desarrollo la psicomotricidad y la coordinación Fomenta la atención y la concentración

Fomenta la creatividad

Inscripción en madcup.extraescolares@gmail.com

*Ciclo INFANTIL (1º 2º y 3º) y PRIMARIA (1º 2º 3º 4º 5º y 6º)

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

DANZA

(Turno de MAÑANA Y TARDE)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:45 A 13:45	3° 4° 5° 6° PRIMARIA		3° 4° 5° 6° PRIMARIA		
13:45 A 14:45	1° Y 2° PRIMARIA	1° 2° 3° INFANTIL	1° Y 2° PRIMARIA	1° 2° 3° INFANTIL	
17:00 A 18:00	PRIMARIA	1° 2° 3° INFANTIL	PRIMARIA	1° 2° 3° INFANTIL	

GIMNASIA RÍTMICA



33€
MES

La gimnasia rítmica es un deporte que combina técnicas y movimientos de distintas disciplinas como el ballet, la danza y la gimnasia.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Mejora la calidad física
Ejercita la concentración
Aumenta la flexibilidad
Estimula la coordinación

Inscripción en madcup.extraescolares@gmail.com

*Ciclo INFANTIL (1º 2º y 3º) y PRIMARIA (1º 2º 3º 4º 5º y 6º)

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

GIMNASIA RÍTMICA

(Turno de MAÑANA)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:45 A 13:45		3° 4° 5° 6° PRIMARIA			3° 4° 5° 6° PRIMARIA
13:45 A 14:45		INFANTIL Y 1° Y 2° PRIMARIA			INFANTIL Y 1° Y 2° PRIMARIA

DEFENSA PERSONAL



33€
MES

Las artes marciales favorecen el desarrollo de la persona, de forma integral. Además del desarrollo físico ayuda a fortalecer la autoestima y disciplina de los niños.

Las clases consisten en:

- Preparación Física
- Disciplina y concentración
- Compañerismo
- Entrenamiento de técnicas de defensa
- Potenciar la confianza y seguridad

Inscripción en madcup.extraescolares@gmail.com

*Ciclo INFANTIL (3º) y PRIMARIA (1º 2º 3º 4º 5º y 6º)

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

DEFENSA PERSONAL

(Turno de MAÑANA y TARDE)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:45 A 13:45	3° 4° 5° 6° PRIMARIA		3° 4° 5° 6° PRIMARIA		
13:45 A 14:45	1° Y 2° PRIMARIA 3° INFANTIL		1° Y 2° PRIMARIA 3° INFANTIL		
17:00 A 18:00	3° INF Y PRIMARIA		3° INF Y PRIMARIA		

PATINAJE



33€
MES

Patinar esta de moda: es un deporte que ayuda a conocer tu cuerpo mejor, ayuda a mejorar tu postura y con una gran ventaja ya que se puede desarrollar al aire libre disfrutando del entorno.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Mejora la coordinación motora

Desarrollo la psicomotricidad y la coordinación Incrementa la autoconfianza

Ejercita la concentración

Desarrolla el equilibrio

Inscripción en madcup.extraescolares@gmail.com

**Ciclo INFANTIL (3º) y PRIMARIA (1º 2º 3º 4º 5º y 6º)

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.

PATINAJE

(Turno de TARDE)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 A 18:00		3° INF Y PRIMARIA		3° INF Y PRIMARIA	

RUGBY



33€
MES

Apúntate a conocer este deporte lleno de valores y en el que vuestros hijos e hijas podrán desarrollar sus cualidades físicas al máximo.

Los objetivos que trabajaremos son los siguientes:

- Conocimiento de las nociones básicas del juego: avanzar con el balón, avanzar en defensa, reglamento básico.
- El contacto será progresivo a medida que vayan conociendo el deporte y vayan adquiriendo las cualidades físicas apropiadas.
- Trabajaremos capacidades físicas básicas: lateralidad, motricidad, coordinación, aceleración, velocidad, evasión...
- Si tienes ganas de conocer el deporte y tienes buena actitud, este puede ser tu deporte.

Inscripción en madcup.extraescolares@gmail.com

*Ciclo INFANTIL (3º) y PRIMARIA (1º 2º 3º 4º 5º y 6º)

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

RUGBY

(Turno de MAÑANA)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:45 A 13:45		3° 4° PRIMARIA		3° 4° PRIMARIA	

VOLEY



33€
MES

El voleibol es una actividad ideal para que tus hijos mejoren su forma física, flexibilidad y habilidades sociales.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Potencia la coordinación y el control corporal
- Estimula la velocidad y la toma de decisiones rápidas
- Mejora el equilibrio y la destreza
- Fomenta la comunicación y el trabajo en equipo

Inscripción en madcup.extraescolares@gmail.com

*Ciclo de la ESO (1º y 2º)

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

VOLEYBOL

(Turno TARDE)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00 A 19:00		1° Y 2° ESO.		1° Y 2° ESO.	

ESCALADA

La escalada es una actividad ideal para que tus hijos mejoren su condición física, agilidad y habilidades mentales.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Ayuda a los niños a desarrollar una mejor conciencia y control de su cuerpo.
- Mejora la fuerza muscular y la resistencia física a través del esfuerzo continuo.
- Fomenta un excelente equilibrio y habilidades motoras finas mientras navegan por diversas superficies.
- Incrementa la capacidad de concentración y la habilidad para tomar decisiones rápidas en situaciones desafiantes.
- Ayuda a los niños a construir confianza en sí mismos y a superar sus propios límites.

MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD

- Casco de escalada o alpinismo.
- Zapatillas diferentes de las que lleven al colegio, pueden ser pies de gato.

Inscripción en madcup.extraescolares@gmail.com

45€
MES

*Ciclo de PRIMARIA (1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º)

*Así mismo los grupos quedan supeditados a que haya un mínimo. De no poder cerrarse dichos grupos los jugadores previamente inscritos pasarán a otros grupos y/o días diferentes.

ESCALADA

(Turno MAÑANA)

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:45 A 13:45	4° 5° 6° PRIMARIA		4° 5° 6° PRIMARIA		
13:45 A 14:45		1° 2°3° PRIMARIA		1° 2°3° PRIMARIA	

ENTRENAMIENTO PERSONAL Y NUTRICIÓN

El entrenamiento personal y una adecuada nutrición son fundamentales para que logres mejorar tu condición física, flexibilidad y bienestar general.

- ✓ DIETA (REVISIÓN CADA 2 SEMANAS)
- ✓ ENTRENAMIENTO DE FUERZA
- ✓ MEJORA DE RENDIMIENTO
- ✓ LÚCIDO

Entrenamientos Martes y Jueves

18:15h - 19:15h

dieta online



RESULTADOS EN MENOS DE

3
MESES

INSCRIPCIÓN



colegio
LA INMACULADA
PADRES ESCOLAPIOS

CONTACTO: 633 80 23 04

CONTACTO

DANIEL MADRONA

daniel.madrona@madcup.com
644 33 99 96

ÓSCAR MARTOS

oscar.martos@madcup.com
648 64 74 97

madcup.extraescolares@gmail.com

Plaza Obispo Felipe Scío Riaza, 1, 28901 Getafe, Madrid, Madrid

[INSCRIPCIÓN-PINCHA AQUÍ-](#)

www.escolapiosdegetafe.es

www.madcup.es



@madcupofficial

MAD
cup