

Sobrepeso y obesidad Infantil

Intervención Multidisciplinar



¡5ª EDICIÓN DEL PROGRAMA!

¿En qué consiste?

Nos complace informarle sobre el nuevo programa de intervención multidisciplinar en obesidad infantil que se está llevando a cabo en el Hospital Infantil “Niño Jesús”. El objetivo es evaluar la eficacia de esta intervención bajo un estudio de investigación. Durante la intervención recibirán información acerca de los factores implicados, recursos para modificar los hábitos de vida, así como estrategias para regular sus emociones, y promover así una mejor calidad de vida en menores con sobrepeso u obesidad.

¿A quién va dirigido?

Son intervenciones multidisciplinarias **gratuitas** dirigidas a **niños de 8 a 12 años** que padezcan sobrepeso u obesidad. También podrán participar padres y madres.

¿Cuándo es?

- Buscamos interesados en participar en los próximos grupos de intervención que comenzarán en Enero 2018 y que se llevarán a cabo un día quincenal, **Martes o Jueves de 18:00 a 20:00, en el Hospital Universitario Infantil Niño Jesús.**
- Serán **12 sesiones quincenales** organizadas en dos módulos en las que se trabajan de forma dinámica **nutrición y actividad física, regulación emocional, habilidades sociales, autoestima y motivación hacer cambios. Los padres, mejorar la comunicación familiar.**
- **1 sesiones de evaluación y 3 de seguimiento**, de 1,5 hora de duración cada una (al inicio, al finalizar la intervención, a los 3 y 6 meses).

¿Cómo puedo participar?

Los Familiares que estén interesados por favor contacten, por móvil 665338881 o por correo electrónico: programaentren@gmail.com

¡Reserva tu plaza! 😊

Dra. Ana R. Sepúlveda
Psicóloga-Investigadora
Responsable UAM



Dra. Montserrat Graell
Jefa del Servicio Psiquiatría
y Psicología. Responsable HNJS



Dr. Jesús Argente y Dr. Martos
Servicio de Endocrinología,
Crecimiento y Metabolismo. HNJS.

